



## **DEPRESSÃO, ESTRESSE E QUALIDADE DE VIDA EM UMA AMOSTRA INFANTIL: EVIDÊNCIAS DE VALIDADE**

Luís Fillipe Vasques da Silva\*  
Makilim Nunes Baptista  
Universidade São Francisco

[luisfillipe5@gmail.com](mailto:luisfillipe5@gmail.com)

A depressão é um transtorno mental que atinge grande parte da população mundial, incluindo crianças inseridas no contexto escolar. Além disso, outro construto que está cada vez mais comum entre as crianças é o estresse. Com isso, a depressão e o estresse podem afetar negativamente a qualidade de vida dessa população. Sendo assim, o objetivo da presente pesquisa foi avaliar a correlação da depressão com o estresse e a qualidade de vida infantil e, ainda, buscar evidências de validade para a Escala Baptista de Depressão (Versão Infante-Juvenil)- EBADEP - IJ comparando os dados obtidos, com a Escala de Stress Infantil- ESI e o Questionário de Qualidade de Vida em Crianças e Adolescentes - AUQEI. Participaram do estudo 69 alunos, sendo 40 (58%) do sexo masculino, com idades entre 8 e 12 anos, de uma escola pública de uma cidade do interior do estado de São Paulo. Os alunos que participaram responderam de forma coletiva, um questionário de identificação, seguido da EBADEP-IJ, ESI e o AUQEI. Até o momento, os resultados apontam que há uma correlação alta positiva 0,70 ( $p \leq 0,01$ ) entre a EBADEP-IJ e a ESI, o que já era esperado, pois os construtos são correlacionáveis e uma correlação baixa negativa 0,26 ( $p \leq 0,05$ ), com o instrumento AUQEI.

Palavras-chave: Depressão, Estresse, Qualidade de Vida, Avaliação Psicológica.

\*Bolsista de Iniciação Científica CNPQ