

Marcelo Martinelli



**CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DE UMA
ESCALA DE PREFERÊNCIAS DE LAZER PARA IDOSOS**

CAMPINAS
2019

Marcelo Martinelli

**CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DE UMA
ESCALA DE PREFERÊNCIAS DE LAZER PARA IDOSOS**

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade São Francisco, Área de Concentração - Avaliação Psicológica, para obtenção do título de Doutor.

ORIENTADOR: PROFESSOR DOUTOR FABIÁN JAVIER MARÍN RUEDA

**CAMPINAS
2019**

155.67 **Martinelli, Marcelo.**
M335c Construção e estudos psicométricos de uma escala de
preferências de lazer para idosos / Marcelo Martinelli. –
Campinas, 2019.
121 p.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação
Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco.
Orientação de: Fabián Javier Marín Rueda.

1. Velhice. 2. Qualidade de vida. 3. Bem-estar
subjetivo.

I. Rueda, Fabián Javier Marín. II. Título.



UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU
EM PSICOLOGIA

Marcelo Martinelli defendeu a tese "CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DE UMA ESCALA DE PREFERÊNCIAS DE LAZER PARA IDOSOS" aprovado pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco em 2 de abril de 2019 pela Banca Examinadora constituída por:

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Marin Rueda', written over a horizontal line.

Prof. Dr. Fabián Javier Marin Rueda
Presidente

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Nunes Baptista', written over a horizontal line.

Prof. Dr. Makilim Nunes Baptista
Examinador

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ana Paula Porto Noronha', written over a horizontal line.

Profa. Dra. Ana Paula Porto Noronha
Examinadora

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Monalisa Muniz Nascimento', written over a horizontal line.

Profa. Dra. Monalisa Muniz Nascimento
Examinadora

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Ferrari Cardoso', written over a horizontal line.

Prof. Dr. Hugo Ferrari Cardoso
Examinador

Dedicatória

Dedico esta Tese a minha esposa Julia (minha Deusa), por ter ficado ao meu lado em todos os momentos e compreendido a importância dessa longa caminhada que me trouxe até aqui. Muito amor, carinho e parceria de sua parte se contrapuseram a situações de noites adentro, finais de semana sacrificados, algumas oscilações de humor e tantos outros percalços da vida cotidiana que nos surpreenderam em momentos inesperados!

Sempre juntos seguiremos adiante!

Muito obrigado Julia

Marcelo

Agradecimentos

Agradeço a toda minha família, especialmente aos meus pais, Nirley e Lázara (Dona Nena) por acompanharem de longe esse longo período, por me incentivarem a continuar e por compreenderem minhas ausências em momentos caros de socialização e afeto.

Agradeço ao meu orientador Prof. Dr. Fabián Javier Marín Rueda pelas aulas, paciência, apoio e preciosos direcionamentos acadêmicos que me trouxeram até aqui, sem os quais não conseguiria. Muito obrigado!

Agradeço a todos os professores da pós-graduação em psicologia *strictu sensu* da USF com quem pude aprender conteúdos acadêmicos, mas também o valor da convivência, que nos torna melhores como seres humanos! Mando meu abraço fraterno aos professores que tive um menor contato acadêmico no programa, mas que tem meu apreço: Prof. Dr. Rodolfo Augusto Matteo Ambiel, Prof. Dr. Nelson Hauck Filho, Prof. Dr. Ricardo Primi, Prof. Dr. Lucas Francisco de Carvalho e Prof. Dr. Cristian Zanon.

Agradeço aos professores que compuseram minhas bancas e que contribuíram qualitativamente com meu trabalho: Profa. Dra. Acácia Aparecida Angeli dos Santos (qualificação), Profa. Dra. Ana Paula Porto Noronha (qualificação e arguição), Profa. Dra. Irani Iracema de Lima Argimon (qualificação), Profa. Dra. Elizabeth Joan Barham (qualificação), Prof. Dr. Makilim Nunes Baptista (arguição), Profa. Dra. Monalisa Muniz Nascimento (arguição) e Prof. Dr. Hugo Ferrari Cardoso (arguição).

Agradeço a todos meus amigos mestrados e doutorandos que junto a mim materializaram nossos passos, especialmente meus companheiros de jornada: Catarina Sette, Jonatha Bacciotti (meu conterrâneo), Ana Maria Reis da Silva, Ana Dayvis Santos, Vanessa de Sousa, Maria Isabel de Campos, Felipe Cunha e Gabriela Cremasco.

Agradeço a Profa. Dra. Maria Isabel de Campos que estendeu sua mão generosa no momento em que mais precisei! Muito Obrigado!

Agradeço a Universidade São Francisco por ter me dado à oportunidade de trilhar meus estudos no campo do saber psicológico e ter incorporado meu trabalho durante 20 anos no campo da ação e extensão comunitária. Aproveito para agradecer as funcionárias Ana Lucia Pereira da Silva Minutti e Monique Pereira Lucianeti Silva pela disponibilidade e cordialidade na secretaria da pós-graduação em psicologia da USF.

Agradeço ao Fundo Social de Solidariedade de Itatiba, Secretaria de Assistência Social de Paulínia, aos coordenadores dos grupos de atividades do Salão da Igreja Santa Isabel de Campinas (Barão Geraldo) e ao Centro do Professorado Paulista de Bragança Paulista pela permissão de coleta de dados para esta tese.

Por fim, agradeço a todos os idosos que com paciência, empatia e compreensão decidiram participar desta pesquisa como voluntários. Agradeço especialmente a Neusa Medeiros pelo esforço pessoal, carinho e por indicar algumas portas de contato com a população idosa.

Muito obrigado a todos!

Resumo

Martinelli, M. (2019). Construção e estudos psicométricos de uma escala de preferências de lazer para idosos. Projeto de Doutorado. Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas, São Paulo.

O envelhecimento populacional tem se mostrado um fenômeno mundial e traz grandes desafios para governos, serviços de saúde, setor de serviços e assistência social no atendimento de necessidades na velhice. Frente a isso, o lazer, envelhecimento bem-sucedido, qualidade de vida e bem-estar subjetivo são entendidos como benéficos para atender aspectos biopsicossociais dessa população. Desse modo, o objetivo geral deste estudo foi construir e estudar as propriedades psicométricas de uma escala para avaliar as preferências de lazer em idosos e sua relação com a satisfação de necessidades psicológicas. A organização do método de pesquisa foi dividida em três estudos. O primeiro foi a construção de frases e itens da escala por dois pesquisadores e 25 idosos de acordo com suas dimensões: físico-esportiva, artística, manual, intelectual e social. O segundo estudo se deu por meio do coeficiente de análise de conteúdo dos itens de lazer e frases relacionadas às necessidades psicológicas, são elas: desprendimento e recuperação, autonomia, significado, domínio e afiliação. Participaram desse estudo quatro juízes, que aprovaram o conteúdo em relação a clareza de linguagem (CVCt=0,93), pertinência prática (CVCt=0,90) e relevância teórica (CVCt=0,96), indicando evidências de validade de conteúdo. No terceiro estudo participaram 261 idosos, que responderam aos instrumentos: Escala de lazer, Questionário sociodemográfico, Escala de afetos positivos e negativos, Escala de satisfação de vida, WHOQOL-Bref e WHOQOL-Old. Após análise fatorial exploratória quatro fatores foram extraídos: virtual ($\alpha = 0,70$), sociocultural ($\alpha = 0,85$), manual ($\alpha = 0,78$), físico-cognitivo ($\alpha = 0,63$) e a soma dos fatores denominou-se fator geral ($\alpha = 0,74$), sugerindo evidências de estrutura interna e precisão da escala. Os resultados também apontaram a diminuição de participação em atividades de lazer para homens e mulheres com o avanço da idade e que mulheres tendem a preferir atividades de lazer socioculturais, manuais e lazer em geral em relação aos homens. Por meio de frequência de respostas, a necessidade psicológica Significado obteve maior média (74,7%) dentre as cinco categorias de lazer e associou-se às atividades sociais. Na busca de evidências de validade externa por meio de construtos relacionados, a correlação da escala de lazer com os instrumentos utilizados foram predominantemente positivas e de fraca magnitude. Dessa maneira os construtos afetos positivos, satisfação com a vida e qualidade de vida mostraram-se relacionados aos fatores da escala, apresentando dessa forma evidências de validade externa. Contudo sugere-se que novas pesquisas sejam realizadas para o aperfeiçoamento de medidas que busquem evidenciar de maneira mais consistente a relação das atividades de lazer na satisfação de necessidades psicológicas em idosos.

Palavras chave: Velhice, qualidade de vida, bem-estar subjetivo

Abstract

Martinelli, M. (2019). Construction and psychometric studies of a leisure preference scale for the elderly. Doctoral project. Stricto sensu Postgraduate Program in Psychology, São Francisco University, Campinas, São Paulo.

Population aging is a worldwide phenomenon that brings great challenges for governments, health services, service sectors and social work to meet the needs of the elderly. In the face of this, leisure, successful aging, life quality and subjective wellbeing are considered beneficial to fulfill biopsychosocial aspects of this population. Thus, the general objective of the present study was to construct and study the psychometric properties of a scale to assess the leisure preferences among the elderly and its relation with the satisfaction of psychological needs. The research method was organized and divided in three studies. The first study consisted of the construction of phrases and items of the scale by two researchers and a group of twenty-five elderly according to its physical-sport, artistic, manual labor, intellectual and social dimensions. The second study was carried out through the coefficient of content analysis of the leisure items and statements related to the psychological needs which are: detachment and recovery, autonomy, meaning, domain and affiliation. Four referees participated of this study and approved the content regarding clarity of wording (CVCT=0,93), practical pertinence (CVCT=0,90) and theoretical relevance (CVCT=0,96) indicating content validity. 261 elderly participated of the third study and answered the following instruments: Leisure Scale, Sociodemographic questionnaire, Positive and Negative Affect Scale, Life Satisfaction Scale, WHOQOL-Bref and WHOQOL-Old. After exploratory factor analysis, four factors were extracted: virtual ($\alpha = 0,70$), sociocultural ($\alpha = 0,85$), manual ($\alpha = 0,78$), physical-cognitive ($\alpha = 0,63$), and the sum of the factors was denominated general factor ($\alpha = 0,74$) suggesting evidences of internal structure and precision of the scale. The results also showed a decrease in the participation of leisure activities for both men and women as they aged and a tendency of women to prefer sociocultural, manual and general leisure activities when compared to men. Through the frequency of answers, the psychological need "Meaning" obtained the highest mean (74,7%) among the five categories of leisure and was associated with social activities. When searching for evidences of external validity through the related constructs, the correlation of the leisure scale with the used instruments was predominantly positive and of low magnitude. Therefore, the constructs of positive affects, satisfaction with life and life quality were related to the scale factors, thereby presenting evidences of external validity. However it is suggested that new researches are done in order to improve the measures that aim to demonstrate the relation between leisure activities and the satisfaction of psychological needs among the elderly in a more consistent way.

Key-words: Aging, quality of life, subjective well-being

Resumen

Martinelli, M. (2019). Construcción y estudios psicométricos de una escala de preferencias de ocio para ancianos. Proyecto de Doctorado. Programa de Postgrado Stricto Sensu en Psicología, Universidad San Francisco, Campinas, São Paulo.

El envejecimiento poblacional se ha mostrado un fenómeno mundial y trae grandes desafíos para los gobiernos, los servicios de salud, el sector de servicios y la asistencia social en la atención de necesidades en la vejez. Frente a ello, el ocio, envejecimiento exitoso, calidad de vida y bienestar subjetivo son entendidos como beneficiosos para atender aspectos biopsicosociales de esa población. De este modo, el objetivo general de este estudio fue construir y estudiar las propiedades psicométricas de una escala para evaluar las preferencias de ocio en ancianos y su relación con la satisfacción de necesidades psicológicas. La organización del método de investigación se dividió en tres estudios. El primero fue la construcción de frases e ítems de la escala por dos investigadores y 25 ancianos de acuerdo con sus dimensiones: físico-deportiva, artística, manual, intelectual y social. El segundo estudio se dio por medio del coeficiente de análisis de contenido de los ítems de ocio y frases relacionadas a las necesidades psicológicas, son ellas: desprendimiento y recuperación, autonomía, significado, dominio y afiliación. En este estudio participaron cuatro jueces, que aprobaron el contenido en relación a la claridad del lenguaje (CVCt = 0,93), pertinencia práctica (CVCt = 0,90) y relevancia teórica (CVCt = 0,96), indicando evidencias de validez de contenido. En el tercer estudio participaron 261 ancianos, que respondieron a los instrumentos: Escala de ocio, Cuestionario sociodemográfico, Escala de afectos positivos y negativos, Escala de satisfacción de vida, WHOQOL-Bref y WHOQOL-Old. En el análisis factorial exploratorio, cuatro factores fueron extraídos: virtual ($\alpha = 0,70$), sociocultural ($\alpha = 0,85$), manual ($\alpha = 0,78$), físico-cognitivo ($\alpha = 0,63$) y la suma de los factores se denominaron factor general ($\alpha = 0,74$), sugiriendo evidencias de estructura interna y precisión de la escala. Los resultados también apuntaron a la disminución de participación en actividades de ocio para hombres y mujeres con el avance de la edad y que las mujeres tienden a preferir actividades de ocio socioculturales, manuales y ocio en general en relación a los hombres. Por medio de frecuencia de respuestas, la necesidad psicológica Significado obtuvo mayor promedio (74,7%) entre las cinco categorías de ocio y se asoció a las actividades sociales. En la búsqueda de evidencias de validez externa por medio de constructos relacionados, la correlación de la escala de ocio con los instrumentos utilizados fueron predominantemente positivas y de baja magnitud. De esta manera los constructos afectos positivos, satisfacción con la vida y calidad de vida se mostraron relacionados a los factores de la escala, presentando de esa forma evidencias de validez externa. Sin embargo, se sugiere que nuevas investigaciones se realicen para el perfeccionamiento de medidas que busquen evidenciar de manera más consistente la relación de las actividades de ocio en la satisfacción de necesidades psicológicas en ancianos.

Palabras clave: Vejez, calidad de vida, bienestar subjetivo