

Cartilha do Estudante

Medicina



Aos Calouros do Curso de Medicina da Universidade São Francisco

Paz e Bem!

Em nome de toda a comunidade acadêmica da Universidade São Francisco — colaboradores, professores e alunos veteranos — é com grande alegria que dou as boas-vindas a cada um de vocês, que agora passam a fazer parte desta importante instituição de ensino superior. Parabéns pela conquista! Que você possa aproveitar intensamente cada momento dessa nova etapa que se inicia.

Os próximos anos certamente trarão muitos desafios, mas acredito que você os enfrentará com a mesma coragem e determinação que o trouxeram até aqui. Ingressar em um curso de Medicina é um marco significativo na trajetória acadêmica e pessoal de qualquer estudante. É com essa consciência que a Universidade São Francisco se coloca ao seu lado, pronta para acompanhá-lo em cada etapa desse percurso.

Neste semestre, a partir do mês de outubro, daremos início às comemorações oficiais dos 50 anos da nossa Universidade. De outubro de 2025 a outubro de 2026, estaremos em festa, celebrando meio século de história. Como você, milhares de estudantes ao longo dessas cinco décadas escolheram esta casa para ser sua universidade. Uma trajetória iniciada em 1976 e que se consolidou com excelência, tradição e compromisso com a formação integral do ser humano.

O curso de Medicina **tem raízes ainda mais antigas**, anterior à própria fundação da USF como universidade. Ele foi uma das sementes que germinaram e deram origem à instituição que você conhece hoje.

Trata-se de uma **tradição construída com qualidade de ensino**, eficácia nos resultados e um ideal: formar profissionais comprometidos com o bem comum e preparados para os desafios do mundo do trabalho.



Reitero minha total disponibilidade e o compromisso de nossa equipe para que sua experiência conosco seja rica, humana e transformadora. Desejamos que, ao concluir o curso, você seja um profissional competente, ético, intelectualmente preparado e franciscanamente comprometido com o cuidado da vida. Nossa missão é caminhar ao seu lado, nos momentos de aprendizado, nas dificuldades e nas conquistas.

Conte sempre conosco.

Seja muito bem-vindo à Universidade São Francisco.

Esta agora é a sua casa.



**Fraternalmente,
Alvaci Mendes da Luz, OFM
Reitor**

O Curso de Medicina da USF

O Curso de Medicina da Universidade São Francisco (USF) prepara médicos para os desafios contemporâneos da profissão, unindo excelência acadêmica, tecnologia e formação humana. A USF entende que o **futuro da Medicina** exige profissionais capazes de integrar recursos tecnológicos e de inovação ao cuidado humanizado.

Nesse cenário, o ensino tradicional, focado apenas na transmissão de conteúdo, já não atende às necessidades da prática médica atual. Por isso, a USF adota **metodologias ativas, tecnologias educacionais e parcerias** com a rede pública de saúde para proporcionar uma formação conectada à realidade.

Com mais de **50 anos de história** e reconhecida entre as melhores instituições de ensino superior do país pelo Ministério da Educação (MEC), a USF oferece um currículo estruturado de forma estratégica, infraestrutura moderna e um corpo docente altamente capacitado.



Esta cartilha foi pensada para apoiar você, estudante de Medicina, no início dessa jornada. Aqui, você encontrará informações importantes sobre o curso, a vida acadêmica, a cidade de Bragança Paulista e os serviços disponíveis para tornar sua experiência universitária mais completa e acolhedora.

Vamos lá!



Infraestrutura do Curso

A USF investe constantemente na infraestrutura para garantir uma formação de excelência aos estudantes de Medicina. Contamos com um Complexo da Saúde. Entre os destaques estão:

Centro de Estudos em Anatomia

Com uma área de **1.850 m²**, o Centro é equipado com espaços dedicados ao estudo prático da Anatomia, utilizando modelos de peças anatômicas reais e sintéticas, sempre respeitando os princípios da humanização.

Além disso, contamos com uma **biblioteca especializada em Anatomia**, oferecendo acesso a todo o material necessário para os estudos dos nossos alunos. É considerado um dos maiores centros de Anatomia da América Latina, sendo um verdadeiro diferencial para quem escolhe estudar na USF, pois oferece uma formação completa e de alta qualidade aos futuros médicos.



Centro de Simulação Realística e Laboratório de Habilidades

É um espaço dedicado às **atividades práticas** de todos os cursos da área da saúde. O centro é equipado com simuladores de diferentes níveis de complexidade que simulam situações da vida real, permitindo que os alunos desenvolvam habilidades práticas e comportamentais em um ambiente controlado.



Entre os diversos cenários oferecidos estão a **Unidade de Terapia Intensiva Adulto, a Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, a Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica, o Centro Obstétrico e o Centro Cirúrgico**. Todas as salas são monitoradas por salas de controle, garantindo que os avaliadores possam observar o aluno sem serem vistos por ele.

HUSF

O Hospital Universitário São Francisco na Providência de Deus (HUSF) está localizado no Câmpus Bragança Paulista. Com tradição e excelência, é referência na região em procedimentos de média e alta complexidade, como cirurgias cardíacas, oncologia e atendimentos de urgência.

O HUSF oferece **226 leitos e realiza mais de 13 mil atendimentos mensais, além de 66 mil exames**. Reconhecido como hospital de ensino, é um importante campo de estágio para os alunos de Fisioterapia e Odontologia da USF: Reconhecido como hospital de ensino, é um importante campo de estágio para os estudantes da saúde da USF.



Parcerias para cenários de prática

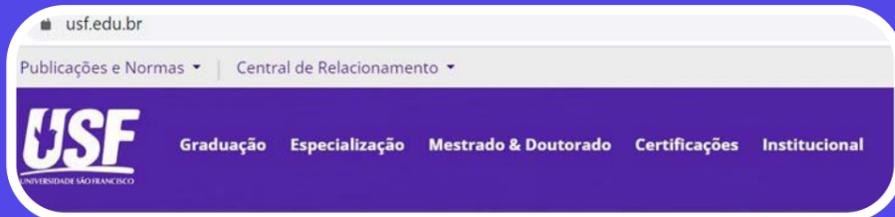
Além disso, a USF mantém um forte compromisso com a comunidade, por meio de parcerias com hospitais, Unidades Básicas de Saúde (UBS) e serviços de atendimento pré-hospitalar. Nossos estudantes têm a oportunidade de aplicar o conhecimento adquirido em sala de aula em situações reais de atendimento, contribuindo para o bem-estar da população em convênios com instituições da região bragantina e de Campinas.



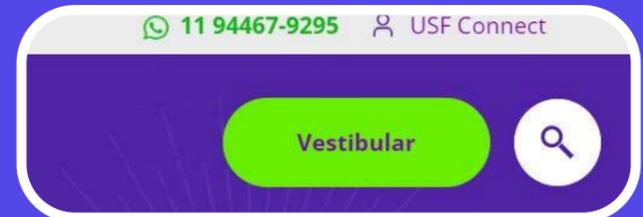
Vida Acadêmica

Já ativou seu e-mail?

1 Acesse o site da USF: **usf.edu.br**.



2 Acesse o item **USF CONNECT**.



3 Faça o **Login** no USF CONNECT.
*Você pode encontrar seu número de matrícula no contrato ou no boleto que foi enviado por e-mail.



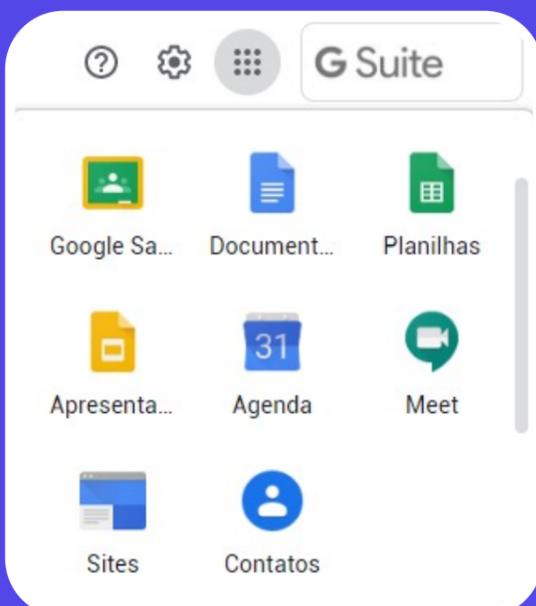
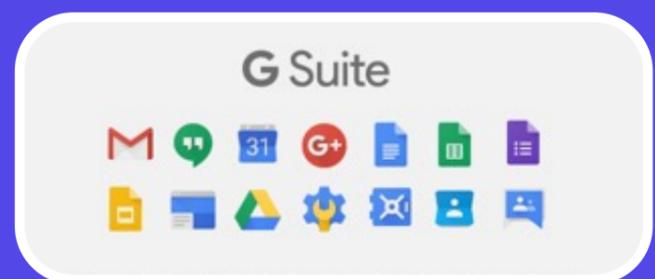
4 Clique em **“Perfil”** no canto esquerdo da tela.



5 Clique em **“Acessar conta Google for Education”**.



6 Aceite o termo de uso do Google. Após isso, você será direcionado para esta página, clique em **“USF CONNECT”**.



7 Feito isso, você será direcionado para o seu e-mail oficial da USF. Para ter acesso a todos os aplicativos do Google, clique no canto superior direito.

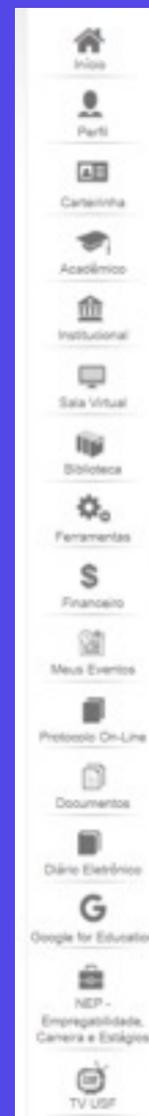
Pronto! Corra lá e ative a sua conta: usf.edu.br/login/!



APLICATIVO USFCONNECT

Facilitando sua rotina acadêmica, a USF disponibiliza o aplicativo USF CONNECT na Google Play (Android) e App Store (iOS). O app permite acessar seu cronograma, materiais, tarefas, notícias, vagas do Núcleo de Empregabilidade e Empreendedorismo (NEP), avisos, mensagens e consulta de livros. Receba notificações como nas redes sociais, usando seu número de matrícula e senha.

USF CONNECT é o ambiente exclusivo de comunicação, reunindo serviços de forma personalizada. No site usf.edu.br, encontre informações acadêmicas, financeiras, cursos, câmpus, processos seletivos, eventos e calendário acadêmico. Solicite protocolos, emita boletos, faça rematrícula, atualize dados cadastrais e planeje seus estudos, entre outros serviços oferecidos pela USF.



C@MPUS DIGITAL

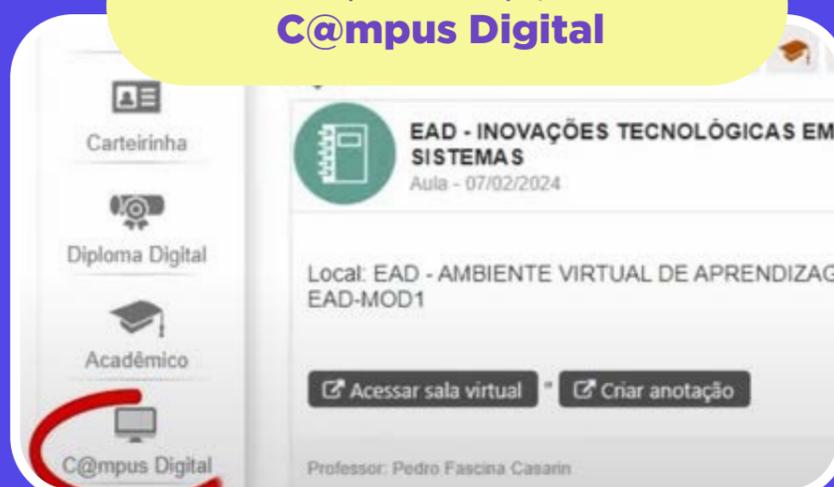
O C@mpus Digital, um ambiente pensado exclusivamente para o estudante USF, seja na graduação, pós-graduação ou extensão de forma presencial ou a distância, o C@mpus Digital é o seu espaço de interação significativa de aprendizagem.

Tudo o que você precisa na sua rotina acadêmica, organizado de forma intuitiva, ágil e fácil de usar. Com um conjunto de funcionalidades disponíveis para o seu melhor uso, proporcionando um Ensino Dinâmico e contextualizado a sociedade contemporânea e suas necessidades.

Acesse o site usf.edu.br ou o aplicativo do **USF CONNECT**



Clique na opção **C@mpus Digital**



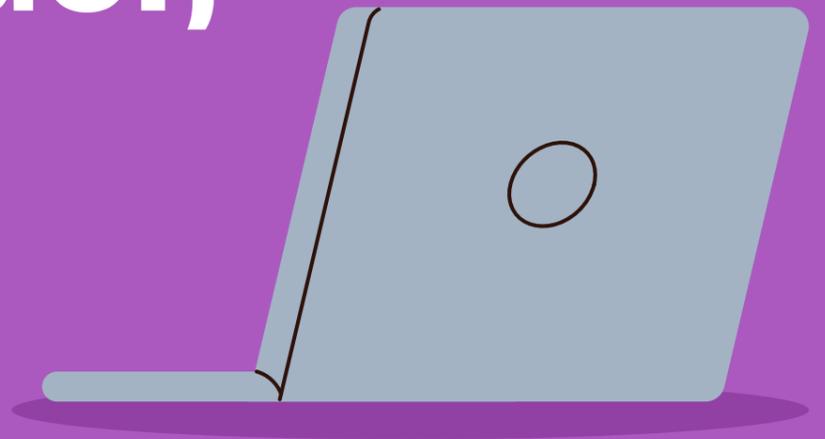
Conecte-se à rede Wi-Fi da USF

Todo o Câmpus da USF conta com **rede Wi-Fi** disponível para os estudantes, facilitando a rotina acadêmica dentro e fora da sala de aula. Para acessar, siga o passo a passo abaixo e aproveite todos os recursos online com mais praticidade.

- ◆ No seu celular, vá até as configurações, **ative o wi-fi** e selecione a rede **USF ALUNOS**.
- ◆ **Aguarde** alguns segundos para que a conexão seja estabelecida.
- ◆ Em seguida, tente **acessar um site** ou aplicativo que precise da internet. Você será redirecionado para a página de login.
- ◆ Insira seu **RA (Registro Acadêmico)** e a senha do USF Connect para concluir a conexão.



No computador, o processo é semelhante:



- ◆ Na barra de tarefas, no canto inferior direito, clique no ícone de rede e selecione **USF ALUNOS**.
- ◆ Ao tentar acessar um site, a página de autenticação será exibida. Basta inserir seu **RA e senha**.



**Pronto! Agora você está conectado.
Se tiver dificuldades, entre em
contato com a equipe de Tecnologia
da Informação do seu câmpus.**

CARTEIRA ESTUDANTIL

Ao ingressar na USF, você tem sua carteirinha estudantil disponibilizada no app USF CONNECT, na qual constará o seu Registro Acadêmico (RA). Com a carteirinha estudantil, você terá acesso ao câmpus, palestras e eventos, bem como à retirada de livros e outros benefícios que uma carteirinha estudantil fornece.



PUBLICAÇÕES

No site usf.edu.br/publicacoes, você encontra todos os artigos, cartilhas, dissertações, normas, revistas, relatórios de sustentabilidade e teses oficiais da USF.

REMATRÍCULA

Ao final de cada semestre letivo previsto no Calendário Escolar, você deverá renovar sua matrícula, mediante requerimento/contrato de matrícula, via USF CONNECT. É fundamental realizar o procedimento para evitar o trancamento ou cancelamento, conforme a sua situação acadêmica.

INFORMAÇÕES FINANCEIRAS

Os boletos bancários referentes às taxas e mensalidades ficam disponíveis no USF Connect, com vencimento para o dia 10 de cada mês. Você também tem a opção de realizar o pagamento via PIX. Basta acessar o USF Connect e selecionar o item “Financeiro” no menu.

PROTOCOLO ONLINE

Canal de comunicação com os estudantes, via USF CONNECT. Por meio do protocolo online, você pode requerer qualquer documento ou solicitação e formalizar outras solicitações, via aplicativo.





CENTRAL DE COORDENAÇÃO

Trata de assuntos acadêmicos e faz intermédio entre aluno e a Coordenação do Curso. Para maiores informações ou agendamento de horário com a Coordenação do Curso, entre em contato pelo (11) 98961-2327.

CENTRAL DE RELACIONAMENTO

A Central de Relacionamento acompanhará toda a sua trajetória na USF. É o espaço para tirar dúvidas, esclarecer procedimentos e orientar-se sobre os diversos setores da USF. Disponível em todos os câmpus e polos para atendimento presencial e via WhatsApp (11) 9 8961-2327.

ATENDIMENTO PRESENCIAL

De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h30.

OUVIDORIA

Canal aberto a todos da comunidade universitária para envio de sugestões, críticas, opiniões, reclamações, denúncias e elogios. Via ágil para solução de problemas, contribuindo para o aprimoramento dos serviços da USF. Informações: usf.edu.br



Trote

Ingressar na Universidade é motivo para festejar, e práticas que configuram o trote não combinam com este momento. Assim, com o objetivo de **garantir o bem-estar e a segurança de todos**, quaisquer situações de humilhação, discriminação, preconceito, opressão ou violência são expressamente proibidas nos câmpus, sendo passíveis de punições nos termos previstos no Estatuto e Regimento da USF.



Para os alunos do **Câmpus Bragança Paulista**, informamos ainda que, desde 4 de abril de 2016, no município de Bragança Paulista, passou a vigorar a Lei Municipal 4.518/16, que proíbe a prática de trotes de caráter violento ou constrangedor na recepção de novos alunos em instituições de ensino superior sediadas na cidade. Em caso de constrangimento, denuncie para o 190 ou entre em contato com a nossa Central de Relacionamento: via WhatsApp **(11) 9 8961-2327**.

Atividades complementares

As Atividades Complementares são obrigatórias nos cursos de graduação da USF, tanto presenciais quanto a distância, conforme as diretrizes curriculares. Elas visam desenvolver a autonomia intelectual dos estudantes, incentivando a participação em atividades diversificadas que contribuam para sua formação profissional. Também fortalecem a relação entre teoria e prática e promovem a pesquisa, a extensão universitária e a discussão de temas emergentes.

Por fim, estimulam valores humanos, criatividade e ética profissional.

São consideradas atividades complementares

- Palestras, semanas acadêmicas, simpósios, congressos, jornadas, aulas inaugurais, webinars.
- Audiências e júris simulados, para o curso de Direito.
- Bancas de TCC do seu curso ou área relacionada.
- Estágios não obrigatórios.
- Monitorias em Componentes Curriculares da USF.
- Intercâmbio nacional ou internacional no âmbito do curso, registrado via NRI.
- Elaboração de material educativo ou outras atividades vinculadas ao curso.
- Visitas técnicas ou feiras relacionadas ao curso.
- Avaliações institucionais (via registro interno).
- Programas de atualização ou nivelamento (via registro interno).
- Atividades de voluntariado, de acordo com a Lei do Voluntariado (Lei 9.608/1998).



Lembre-se!

A atividade complementar deve estar relacionada ao seu curso de graduação para ser validada.

O certificado deve conter seu nome completo, descrição da atividade e carga horária. Ao entrar no USF CONNECT, acesse o Protocolo Online e consulte Regulamento de Atividades Complementares.

A carga horária mínima da atividade deve ser de 1 hora.

Verifique no Projeto Pedagógico do seu curso e a quantidade de horas exigida para o cumprimento das Atividades Complementares. Confira no USF CONNECT.

BIBLIOTECAS



O **Sistema de Bibliotecas da Universidade São Francisco (SIBUSF)** é composto por uma rede que abrange os estados de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro e contempla diversas unidades de informação, que são preparadas como espaço privilegiado de ação interdisciplinar.

A infraestrutura das bibliotecas atende às necessidades institucionais, possui estações individuais e coletivas para estudos e apresenta acessibilidade. O acervo do SIBUSF totaliza mais de 324.000 itens, além de periódicos, chromebooks e outras mídias.

Todas as bibliotecas são interligadas por um catálogo online, o Pergamum, que possibilita ao pesquisador realizar a busca de diferentes locais. O sistema funciona de forma integrada, com o objetivo de facilitar a gestão, e conta também com um acervo totalmente informatizado e atualizado, que oferece várias modalidades de pesquisa ao catálogo e serviços como: empréstimo, devolução, reserva e renovação online.

O **Sistema de Bibliotecas** preza por beneficiar a troca de informações, a discussão e a construção coletiva de conhecimento e zela pela qualidade de ensino, da pesquisa e da extensão e lazer, disponibilizando:

- ✦ A **biblioteca virtual** “Minha Biblioteca”, que garante acesso ininterrupto a todos os discentes, docentes e colaboradores técnico-administrativos. Além de prática e inovadora, o acervo é formado pelas principais editoras de livros acadêmicos, com conteúdo técnico e científico sempre atualizado e de qualidade.
- ✦ O **Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)**, que permite acesso online às bases de dados nacionais e internacionais de todas as áreas do conhecimento, quando e onde o pesquisador desejar. É uma biblioteca virtual que reúne um acervo com milhares de títulos em textos completos, e-books, bases de dados referenciais, periódicos e patentes, assim como treinamentos, todos por meio de login e senha institucional.
- ✦ A **ABNT Coleção**, conjunto de normas da ABNT sempre atualizadas. Os benefícios desta plataforma são o acesso simultâneo, sem limite de usuários, atualização automática e diária, acesso fácil pelos dispositivos móveis e computadores e a possibilidade de pré-visualização do acervo completo das normas ABNT.
- ✦ **Condições para atendimento educacional especializado**, tais como: o programa NonVisual Desktop Access (NVDA), que é uma plataforma de código aberto de leitura de tela que auxilia pessoas com deficiência visual, descrevendo os itens na tela do computador mediante audiodescrição, e Lupa, que permite ampliar partes ou todo o ecrã para melhor visualização de palavras e imagens.
- ✦ O **Acervo da fundação “Dorina Nowill para Cegos”**, disponível nas modalidades audiobook, livro falado e braile, que visa facilitar a inclusão de crianças, jovens e adultos cegos e com baixa visão, por meio de serviços com o acesso gratuito e especializado.

ORGANOGRAMA

REITORIA

PROEPE

Pró-Reitoria de Ensino,
Pesquisa e Extensão

PROAP

Pró-Reitoria de Administração
e Planejamento

**DIREÇÃO DE
CURSOS**

NÚCLEOS

ADMINISTRAÇÃO

**COORDENAÇÃO
DE CURSOS**

INTERNACIONALIZAÇÃO



Ao ingressar em uma Universidade de reconhecimento nacional e internacional, você é apresentado a diversas atividades que **contribuem com sua formação profissional e também para sua vida pessoal**. O intercâmbio é uma delas. Aqui na USF, temos o Núcleo de Relações Internacionais (NRI), que oferece diversas oportunidades de intercâmbio, por meio de convênios com universidades de mais de **30 países**. Com os programas de intercâmbio, você adquire fluência em outro idioma, desenvolve maior entendimento e respeito às diferenças culturais e também agrega um diferencial importante ao currículo.

O curso de Medicina tem parcerias exclusivas com as universidades:



Universidade Católica Santo António de Múrcia (UCAM) – Espanha



Universidade Marista de Mérida (UMM) – México



Universidade Católica de Córdoba (UCC) – Argentina



Universidade de Ghent (UGhent) – Bélgica

Medical Board da Califórnia

O curso de Medicina da Universidade São Francisco (USF) possui reconhecimento pelo Medical Board da Califórnia (EUA), o que garante aos seus egressos a **elegibilidade para obtenção do certificado** nesse estado norte-americano. Além disso, esse reconhecimento facilita o ingresso em programas de residência e pós-graduação nos Estados Unidos, ampliando significativamente as possibilidades de atuação internacional dos graduados.

Menos de 20% das escolas médicas brasileiras contam com essa certificação, incluindo apenas instituições de excelência, como renomadas universidades federais. **A USF mantém essa certificação desde 2017**, o que comprova a qualidade de sua formação médica, evidenciada por uma infraestrutura moderna, corpo docente altamente qualificado e um currículo alinhado às exigências globais.

[Informações: nri-usf@usf.edu.br](mailto:nri-usf@usf.edu.br)

[Siga-nos também no Instagram: @intercambiousf!](https://www.instagram.com/intercambiousf/)



NPS

Núcleo de Pós-Graduação Stricto Sensu

A pós-graduação Stricto Sensu representa uma oportunidade para o estudante que concluiu a graduação e deseja seguir a carreira acadêmica, ou seja, ser professor e pesquisador. Na USF, temos três **Programas de Pós-Graduação Stricto Sensu: Ciências da Saúde, Ciência de Dados em Saúde, Educação e Psicologia**, que oferecem cursos de Mestrado e Doutorado. O NPS coordena todas as atividades dos Programas. Informações: nucleo.pgss@usf.edu.br

NPL

Núcleo de Pós-Graduação Lato Sensu

Manter-se atualizado e procurar diferenciais é fundamental para a conquista de melhores oportunidades profissionais. Após o término da graduação, você pode ingressar em um dos nossos cursos de pós-graduação, oferecidos em diversas áreas do conhecimento. O NPL é responsável pela gestão e oferecimento de cursos de Pós-Graduação Lato Sensu. Informações: especializacao@usf.edu.br



INICIAÇÃO CIENTÍFICA, TECNOLÓGICA E DE EXTENSÃO

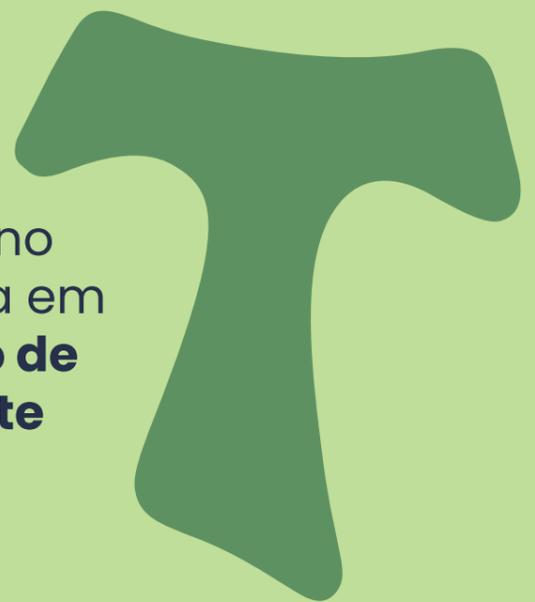
Pesquisas de grande repercussão científica são desenvolvidas na USF, nas diferentes áreas do conhecimento. Os estudantes podem participar de projetos de pesquisa por meio do **Programa de Iniciação Científica, Iniciação Tecnológica e de Extensão (PICIText)**, sob orientação de professores da graduação e pesquisadores da pós-graduação stricto sensu. Este programa representa uma grande oportunidade ao engajamento dos estudantes no universo da ciência. Os projetos têm duração de um ano e são desenvolvidos com o objetivo principal de promover a ciência, identificar talentos e despertar a vocação para a pesquisa. Informações: pesquisaacademica@usf.edu.br

NÚCLEO DE PASTORAL UNIVERSITÁRIA

Você sabia que a USF tem como seu patrono São Francisco de Assis? Se você não se liga em religião e santos, fique tranquilo! **Francisco de Assis nos inspira e nos ajuda simplesmente a sermos pessoas melhores e excelentes profissionais.**

A Pastoral Universitária da USF, como guardiã da missão da Universidade, promove celebrações, retiros, grupos de estudos e orações, encontros, troca de ideias e ainda disponibiliza um espaço de convivência e acolhimento (Espaço Franciscano). Freis e Agentes da Pastoral irão acompanhá-lo em toda a sua trajetória universitária, inspirando valores que traduzem o modo franciscano de ser.

Informações: pastoral@usf.edu.br
Siga-nos também no Instagram: [@usfpastoral](https://www.instagram.com/usfpastoral)





VIDA NA CIDADE

Com um clima agradável e sendo uma das cidades mais seguras do estado, **Bragança Paulista** se consolida como um ambiente ideal para estudantes, oferecendo uma excelente infraestrutura para a vida universitária e favorecendo uma rotina equilibrada entre os estudos e o convívio social. E também se destaca como uma das melhores cidades do Brasil com mais de **100 mil habitantes para se viver**, ocupando o **8º lugar nesse ranking nacional**. Além disso, é reconhecida como a **36ª melhor cidade geral para qualidade de vida no país**. Localizada a apenas 80 km da capital paulista, Bragança atrai pessoas que buscam bem-estar, saúde e qualidade de vida, mantendo a proximidade com São Paulo.



Moradia

O Câmpus do Curso de Medicina da USF está localizado em uma **região nobre de Bragança Paulista**, com fácil acesso e boa infraestrutura. Nos arredores, diversos bairros oferecem opções de moradia como casas, apartamentos e repúblicas, atendendo às diferentes necessidades dos estudantes.

Bairros próximos ao câmpus com fácil acesso:

- Cidade Universitária
- Jardim São José
- Jardim Santa Helena
- Jardim do Sul



Onde encontrar moradia

Confira algumas imobiliárias da cidade que podem auxiliar na busca por moradias para aluguel ou compra:

Imobiliária Bragantina

 Av. José Gomes da Rocha Leal, 138 – Centro

 (11) 99534-5071

Juarez Imóveis

 R. José Domingues, 820 – Centro

 (11) 4034-2752

Imobiliária Faria

 Av. Antônio Pires Pimentel, 1945-2 – Jardim Santa Rita de Cássia

 (11) 4033-3007 / (11) 4032-6986

Imobiliária Bertelli

 R. José Domingues, 250 – Centro

 (11) 4033-4493

Também é possível encontrar sugestões de moradia nos murais informativos do câmpus.

 **Importante!** A Universidade São Francisco não possui vínculo com as imobiliárias mencionadas e não se responsabiliza pelos serviços por elas oferecidos

Transporte

Bragança Paulista oferece diferentes opções de transporte que facilitam a locomoção dos estudantes entre os bairros e o câmpus da USF. Seja por **transporte público ou por aplicativos**, é possível se deslocar com segurança, praticidade e acessibilidade pela cidade.

Transporte coletivo urbano

A empresa responsável pelo transporte público municipal oferece diversas linhas que atendem aos principais bairros da cidade, com integração ao entorno do câmpus universitário.

Mais informações: www.jtptransportes.com.br

Aplicativos de transporte

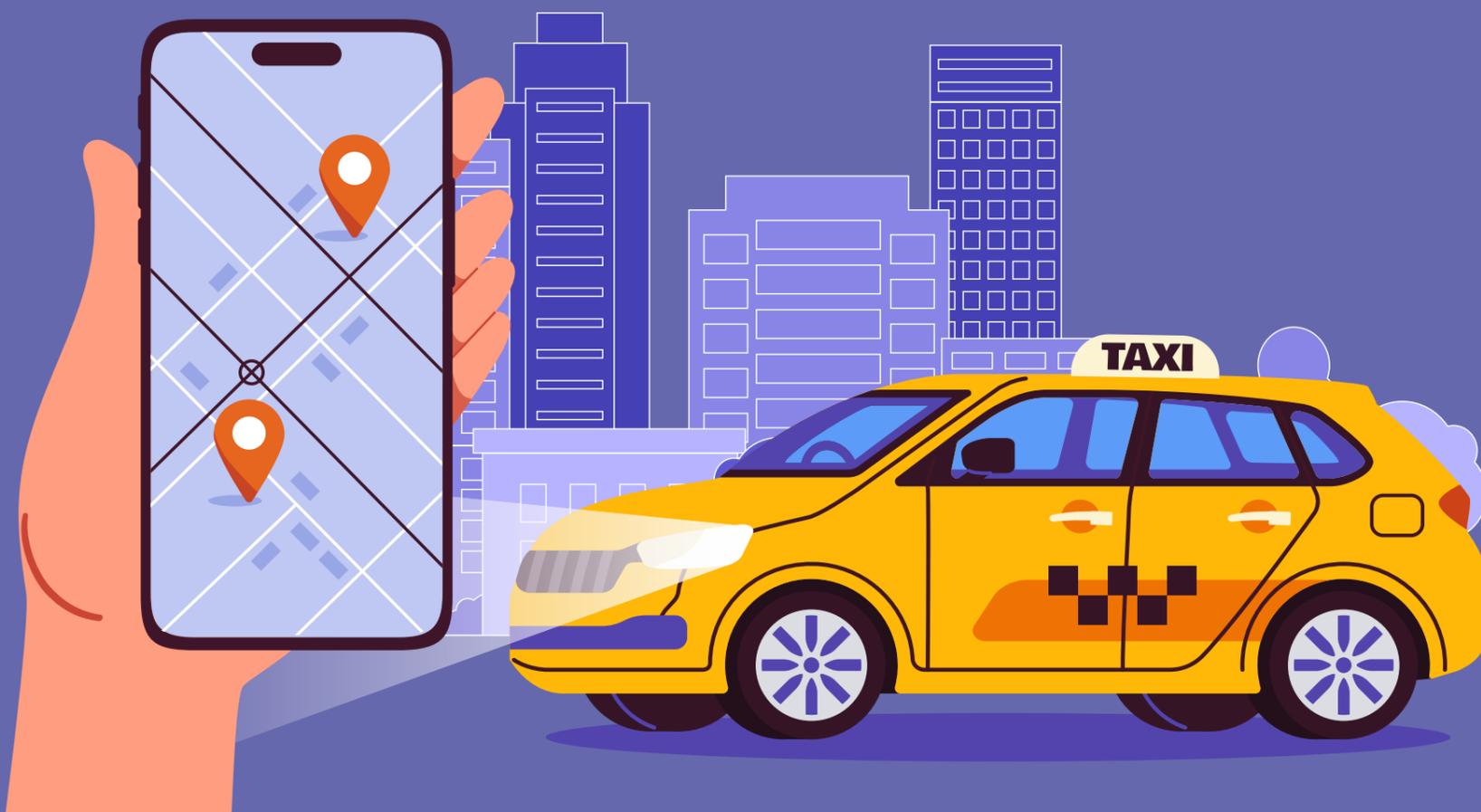
Além dos ônibus, os estudantes também podem utilizar os seguintes aplicativos de transporte, amplamente disponíveis na cidade:

Uber

99

ubiz
car

VRDrive
★★★★★



Restaurantes

A cidade oferece uma variedade de opções gastronômicas que atendem às diferentes rotinas e preferências dos estudantes. Seja nos arredores ou dentro do câmpus da USF, é possível encontrar desde pratos feitos e lanches rápidos até refeições mais elaboradas, ideais para os momentos de pausa e convivência.



Restaurantes próximos ao Câmpus

● **Reis Restaurante**

Av. Salvador Markowicz, 531 – Jardim São José, Bragança Paulista – SP

● **Restaurante Alecrim**

Rua Dr. Carlos de Campos, 665 – Jardim São José, Bragança Paulista – SP

● **Cantina NC**

Av. Carlos de Campos, 260 – Jardim São José, Bragança Paulista – SP

● **Dom Ventura Bar e Restaurante**

Av. São Francisco de Assis, 305 – Taboão, Bragança Paulista – SP



Restaurantes dentro do câmpus

- ✦ Dona Rosa
- ✦ Samurai Kin
- ✦ Sal da Terra

Aplicativo de pedidos



Best Gourmet – aplicativo com sugestões de restaurantes e promoções em Bragança Paulista. Estudantes da USF têm desconto exclusivo no plano anual, que dá acesso a diversos benefícios e ofertas em estabelecimentos parceiros da cidade.

Bem-estar

Manter-se ativo e saudável é fundamental durante a jornada acadêmica, e, para isso, a região da USF oferece diversas opções de academias e aplicativos que atendem a diferentes necessidades e objetivos. Se você busca qualidade de vida, bem-estar e um espaço para cuidar do corpo, confira algumas alternativas de academias e apps que podem se adaptar ao seu perfil.



Academias próximas à USF



- **Xprime Academia Bragança Paulista**
Avenida Salvador Markowicz, 51 – Lagos de Santa Helena, Bragança Paulista
- **Smart Fit Bragança Paulista**
Av. Alpheu Grimelo, 650 – Taboão
- **Studio & Academia La Fitness Brasil**
Rua Teixeira, 691 – Taboão, Bragança Paulista

Aplicativos para auxiliar no treino

TOTALPASS

O Total Pass é uma excelente opção para quem deseja **flexibilidade de treino**. Com o app, você tem acesso a diversas academias e modalidades de exercícios, com a conveniência de poder se exercitar onde for mais conveniente.

wellhub 

O Wellhub é uma plataforma digital que conecta usuários a **academias e profissionais de fitness**, oferecendo treinos personalizados e dicas de saúde e nutrição. Ideal para quem busca uma rotina de atividades físicas mais organizada e eficaz.

Com essas opções de **academias e aplicativos**, você poderá encontrar a melhor forma de manter sua saúde física e mental em dia, aproveitando ao máximo o que a região da USF tem a oferecer.

Comodidade: compras e serviços perto da USF

Para facilitar o dia a dia dos estudantes, a região da USF em Bragança Paulista conta com diversas opções de supermercados, centros de compras e varejões. Seja para uma compra rápida ou para resolver pendências, esses locais oferecem praticidade e acesso fácil.

Centro de compras

 **Bragança Shopping Center**
Rod. Alkindar Monteiro Junqueira, Km 53 –
Campo Novo, Bragança Paulista – SP, 12924-000

Shopping com lojas, praça de alimentação, supermercado, cinema e serviços variados. Uma ótima opção de lazer e conveniência próxima à universidade.

Supermercados

● **Convém Supermercados**
Av. Salvador Markowicz, 339

● **Supermercado Lisboa**
R. Suster, 285



Saúde

Hospitais e serviços médicos

Contar com serviços de saúde de qualidade por perto é fundamental. Em Bragança Paulista e região, há hospitais, prontos atendimentos e ambulatórios bem-estruturados para situações de urgência, consultas ou acompanhamento médico.

Hospitais e ambulatórios

● **HUSF – Hospital Universitário São Francisco**
Avenida São Francisco de Assis, 218 – Jardim São José,
Bragança Paulista – SP, 12916-900

Hospital universitário da USF, referência em ensino, pesquisa e atendimento à comunidade

● **Santa Casa de Misericórdia de Bragança Paulista**
R. Cel. Assis Gonçalves, 700 – Centro, Bragança Paulista

● **Pronto Atendimento 24 Horas Unimed**
Av. Antonio Pires Pimentel, 2.132 – Centro, Bragança Paulista

● **Hospital Novo Atibaia**
R. Pedro Cunha, 145 – Vila Santista, Atibaia

Missão

Educar para a paz e o bem, com excelência acadêmica, pluralismo, inovação e sustentabilidade.

Visão

Ser reconhecida nacionalmente pela excelência acadêmica e pela promoção da inovação sustentável, do desenvolvimento regional, da justiça e da paz.

Valores

Educação Integral Transformadora, Humanismo Solidário, Respeito à Diversidade e Inovação Sustentável.

Redes sociais

Se continua com alguma dúvida, nos siga nas redes sociais e mande-nos uma mensagem. Lá você também poderá se informar sobre eventos, atividades, serviços e oportunidades.

@usfoficial



usf.edu.br

