

UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO
PRÓ-REITORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

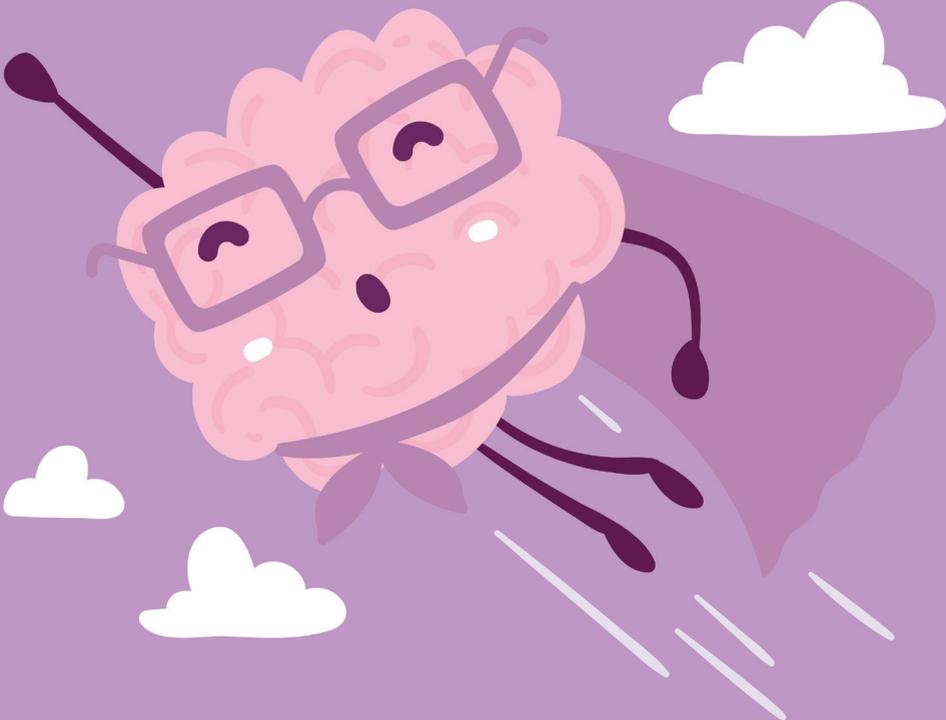
CARTILHA DO NAEPE

NÚCLEO DE ATENÇÃO EDUCACIONAL
E PSICOLÓGICA PARA ESTUDANTES



USF
UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO

conte com O NAEPE



- ◆ O QUE É O NAEPE?..... 5
- ◆ PROJETO ACOLHE..... 7
- ◆ PROJETO ESTIMULA..... 8
- ◆ PROJETO INTEGRA..... 10
- ◆ DICAS DO NAEPE..... 12
- ◆ VOCÊ SABIA?..... 16
- ◆ O NAEPE EM SEU CÂMPUS..... 18
- ◆ CONHEÇA A EQUIPE NAEPE..... 19



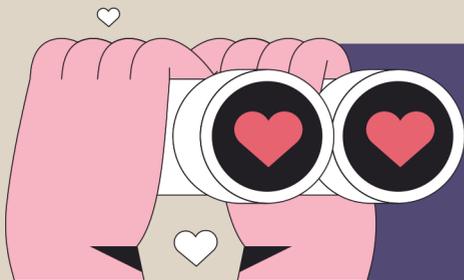
O QUE É O NAEPE?

O NAEPE (Núcleo de Atenção Educacional e Psicológica para Estudantes) tem como objetivo proporcionar atendimento psicopedagógico aos estudantes com dificuldades no âmbito do processo ensino-aprendizagem, garantir apoio didático-pedagógico, acessibilidade, inclusão e equidade, além de ofertar atendimento psicológico breve a todos os estudantes da USF, promovendo a qualidade de vida na rotina acadêmica, por meio dos projetos ACOLHE, ESTIMULA E INTEGRA.



Entre as ações desenvolvidas pelo NAEPE, estão:

Plantões de acolhimento psicológicos e psicopedagógicos, oficinas e acompanhamento direto com os estudantes com necessidades educativas especiais.



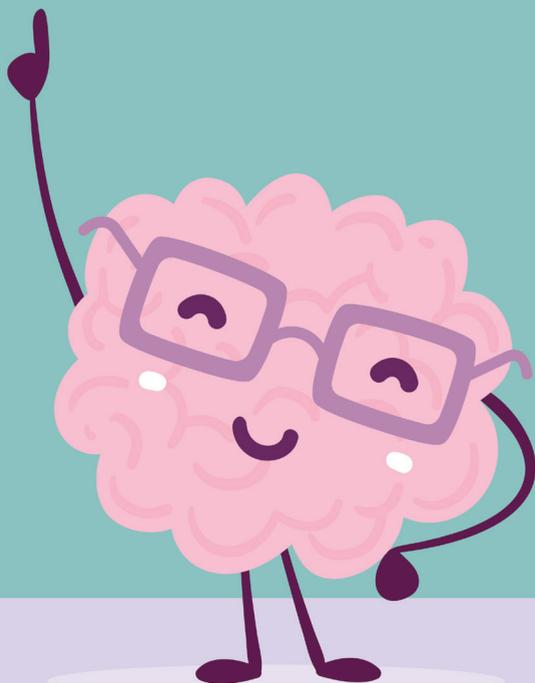
Procure o NAEPE do seu Câmpus ou envie um e-mail para: naepe@usf.edu.br para saber tudo sobre esse Núcleo!

*Os atendimentos e as oficinas ofertados pelo NAEPE são **gratuitos** e restritos aos estudantes e docentes da Universidade São Francisco.

ACOLHE

INTEGRA

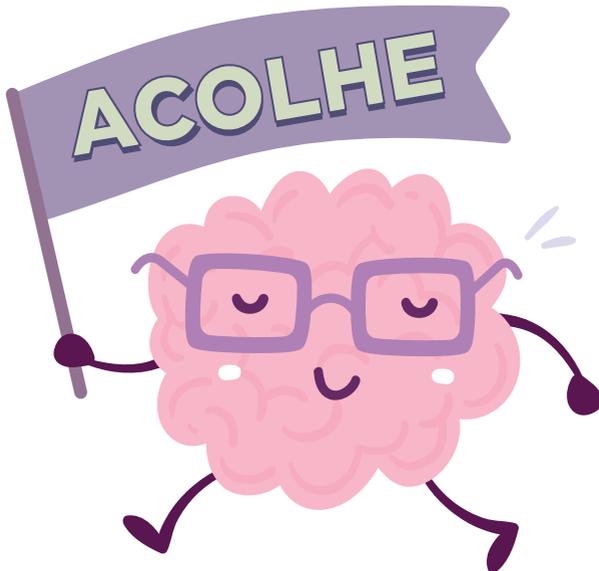
ESTIMULA



ACOLHE

O **Projeto Acolhe** é desenvolvido por psicólogos e tem como objetivo ofertar aos estudantes e docentes atendimentos psicológicos breves, assim como oficinas de Saúde Mental.

As sessões podem ser realizadas por meio da plataforma **Google Meet** e também **presencialmente**, essas ocorrem nos Câmpus de Bragança Paulista, Campinas e Itatiba.



ACOLHE



Como eu posso agendar um plantão?



Qualquer estudante ou docente interessado em passar por uma sessão de plantão psicológico poderá entrar em contato com o NAEPE via e-mail **naepe.plantaopsicologico@usf.edu.br** e solicitar informações sobre o agendamento.

Não é necessário justificar as razões pela busca do plantão neste e-mail, apenas manifestar seu interesse em conversar com um dos psicólogos da nossa equipe.



ACOLHE



ESTIMULA

- O Projeto Estimula promove **atendimentos psicopedagógicos** voltados para a prática de estudos, tornando os estudantes protagonistas de sua aprendizagem.
- ♥ Os atendimentos podem ser individuais ou em grupo. Além disso, oferta oficinas e plantões psicopedagógicos, este último que ocorre pelo modelo Estude Certo.
 - ♥ Nesses atendimentos, são trabalhados métodos e técnicas de estudo para o discente melhorar seu desempenho acadêmico e encontrar seu estilo de aprendizagem, que pode ser auditivo, cinestésico e visual.



Estratégias de **Organização**



Estratégias de **Planejamento**



Estratégias **Auditivas e Visuais**

Para participar do projeto Estimula, envie um e-mail para: naepe@usf.edu.br



O Projeto Integra proporciona aos estudantes a acessibilidade necessária para uma aprendizagem de qualidade e a equidade entre os pares, garantidas diante da Lei nº 13.146 de julho de 2015, que trata do direito à educação.



É voltado aos estudantes que se identificam como pessoas com deficiência ou com um transtorno de aprendizagem desde o vestibular e/ou durante o curso, mediante a apresentação de um laudo.

Esse estudante terá direito a:



realizar a avaliação em **sala individual**;



acompanhamento de **leitor/transcritor**;



tempo **adicional** de 25% do total da avaliação.



Os alunos que necessitarem de tecnologias assistivas também terão a garantia de:



- ✓ **Gravação de áudio** das aulas;
- ✓ Uso de **ledor de tela** (para estudante com baixa-visão ou cegos);
- ✓ Intérprete de Libras para surdos;
- ✓ Intérprete Orofacial (para surdos oralizados que fazem leitura orofacial/leitura labial);
- ✓ Aulas legendadas para alunos que necessitem dessa tecnologia assistiva.

O Projeto Integra conta com colaboradores que assistem os alunos que necessitam de um acompanhamento diário para o bom rendimento em suas atividades acadêmicas. Os estudantes são acompanhados durante todas as atividades nos Câmpus da USF, incluindo aulas e avaliações



Para mais informações sobre o projeto INTEGRA, envie um e-mail para: naepe@usf.edu.br

DICAS DO NAEPE



O que é saúde mental?

Segundo a definição da Organização Mundial da Saúde (OMS), “saúde mental se refere ao estado de bem-estar em que o indivíduo está consciente das suas próprias capacidades, pode lidar com as tensões comuns da vida, pode trabalhar de forma produtiva e frutífera e é capaz de contribuir em sua comunidade.”



Um estado de bem-estar é uma condição momentânea de satisfação das necessidades e boa disposição. Assim, entende-se que a saúde mental não é fixa e que gozar de boa saúde nos permite ter consciência das nossas potencialidades e limitações.

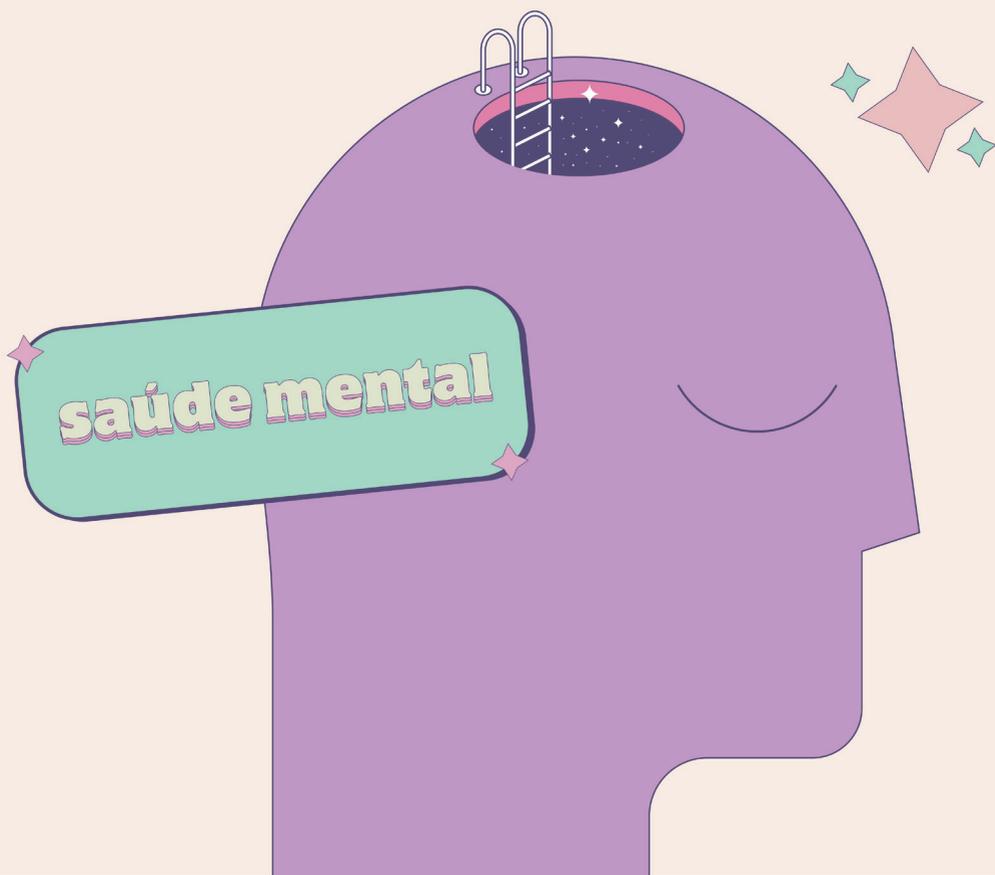
Ao afirmar que tensões fazem parte da vida, a OMS contempla a instabilidade do viver. Seria possível, então, interpretarmos que nem a vida, nem nossa saúde mental, são lineares e fixas.

Vale lembrar que apresentar dificuldades para lidar com algumas tensões da vida nem sempre indica doença mental – aqui como oposto de saúde.

Então, ao trabalhar essa questão com criatividade, essa definição explicita a relação entre trabalho e saúde mental e possibilita pensar sobre os impactos de um no outro.

A definição da OMS mencionada anteriormente se encerra com a contribuição para a comunidade, contemplando a dimensão social da saúde mental.

Portanto, boa saúde mental implica em desfrutar do bem-estar dentro de si, subjetivamente, e fora, objetivamente, partilhado com seus vínculos familiares e sociais.



O que é o **Plantão Psicológico?**

O plantão psicológico é como uma “porta de entrada” para aqueles que passam por dificuldades emocionais e que não sabem como obter apoio. Este serviço:

- ✔ Promove acolhimento, aconselhamento e psicoeducação de forma breve;
- ✔ É diferente da psicoterapia, embora ambos sejam norteados por parâmetros da ciência e por preceitos éticos;
- ✔ É gratuito e oferecido pela USF a toda comunidade acadêmica (corpo docente e discente);
- ✔ Não possui restrição de temas a serem tratados nas sessões.



DICAS DO NAEPE

1

ORGANIZE SEU HORÁRIO

Faça uma planilha com todos os horários disponíveis para estudo. Use o Excel, Word ou mesmo folha A4 em branco.

4

PRIORIZE SEMPRE

Identifique as obrigações e as tarefas mais urgentes para realizá-las em primeiro lugar.

2

ORGANIZE SEU TEMPO

Divida seu tempo de estudos em blocos de uma hora com intervalos de 10 a 15 minutos. Nos intervalos, procure fazer algo relaxante.

5

TENHA PACIÊNCIA

Estudar é uma maratona e você precisa ter consciência que os resultados vêm a médio e longo prazo. Então, paciência!

3

PROCURE SE MOTIVAR

Lembre-se; você está fazendo uma escolha nobre, que é conquistar seus objetivos através do seu conhecimento.

6

EQUILÍBRIO E CONTINUIDADE

Nunca troque o que mais quer na vida pelo que mais quer no momento. Equilibre a diversão e os estudos, sempre de forma contínua.



VOCÊ
SABIA?



DO DIREITO À EDUCAÇÃO

- ♥ Art. 27. da Lei 13.146 de 06 de julho de 2015 - A educação constitui direito da pessoa com deficiência, assegurado sistema educacional inclusivo em todos os níveis e aprendizado ao longo de toda a vida, de forma a alcançar o máximo desenvolvimento possível de seus talentos e habilidades físicas, sensoriais, intelectuais e sociais, segundo suas características, interesses e necessidades de aprendizagem.
- ♥ Parágrafo único. É dever do Estado, da família, da comunidade escolar e da sociedade assegurar educação de qualidade à pessoa com deficiência, colocando-a a salvo de toda forma de violência, negligência e discriminação.
- ♥ A acessibilidade também está presente para os estudantes com transtorno de aprendizagem, ou seja, condições neurológicas que de alguma forma afetam a aprendizagem e, dessa forma, passam a necessitar de alguma adaptação, apresentado um laudo informando qual seu diagnóstico que, em geral, são quadros de dislexia, discalculia.



VOCE
SABIA?



Quem são os assistentes de alunos?

São profissionais que favorecem a equidade no processo acadêmico, através de:

- organização de **gravação das aulas**;
- **anotações** quando necessárias;
- **leitura e transcrição** de conteúdos (sala de aula e avaliações);
- auxílio em relação a **acessibilidade e ambientação** da sala virtual;
- utilização de **legendas**;
- conversão dos arquivos/vídeos para o formato mais adequado para o leitor de tela utilizado pelo estudante.

Os estudantes com deficiência* são assistidos durante sua permanência no Câmpus pelos profissionais designados.

Durante a pandemia de COVID-19, nossos assistentes atuaram de maneira remota. Estudantes que contam com o NAEPE junto ao A.E.E (Atendimento Educacional Especializado) tiveram suas solicitações atendidas, sem nenhum prejuízo.

*Deficiência física, mobilidade reduzida, cegueira, baixa visão, surdez oralizada, implantada, usuário da língua brasileira de sinais/Libras e pessoas com síndromes e autismo



O NAEPE em seu câmpus



♥ **NAEPE Bragança Paulista**



Local: piso superior do Prédio Central,
ao lado da Central de Coordenação de Cursos



Contato: (11) 2454-8020

♥ **NAEPE Campinas**



Cambuí
local: saguão de entrada



Swift
local: estacionamento ao lado do Anfiteatro



Contato: (19) 3779-3337

♥ **NAEPE Itatiba**



Local: primeiro andar do Prédio 3
(Colégio Bom Jesus anexo à USF)



Contato: (11) 4534-8103

♥ CONHEÇA A EQUIPE NAEPE

PRÓ-REITORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

Dilnei Gisele Lorenzi

COORDENAÇÃO DO NAEPE

Cássia Aparecida Bighetti

SUPERVISÃO DO PROJETO ESTIMULA

Ana Lucia Pereira da Silva Minutti

Equipe de Psicopedagogas NAEPE

Adriana Cristina Cabral Ribeiro

Regina Aparecida Jardim Ramos Rossi

Thalia Carvalho Reis

SUPERVISÃO DO PROJETO INTEGRA

Andréa Marcellino Pires

Equipe Assistentes de alunos

André Rodrigo Marques

Bruna Heloiza Cordeiro da Silva

Fabiana Patutti Mantovani

Higor Luiz Miguel

Josemar Rodrigo Ferreira

Larissa de Castro Pedroso

Raissa Lima de Moura

Raul Pacchelli Bedani

Rodolfo Augusto Torso

SUPERVISÃO DO PROJETO ACOLHE

Cássia Aparecida Bighetti

Equipe de Psicólogos NAEPE

Gabriela Ciryco Moreto

Íbero Ramazini Martin

Mariana Tordin Boen

Equipe do Administrativo NAEPE

Lara Caroline Bonifácio de Oliveira

Maria Clara Carraro Tescarolo

Thaís Helena de Souza Escabelo



USF

UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO



/usfocial



usf.edu.br/tv



@usfocial



universidade são francisco



@usfocial