



Tipo	Periódico
Título	Escala de Estado de Mindfulness para Atividade Física: Novas Evidências de Validade
Autores	Karolaine Naiara de Oliveira Silva
Autor (es) USF	Amanda Rizzieri Romano Maynara Priscila Pereira da Silva Evandro Morais Peixoto
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.34019/1982-1247.2021.v15.30302
Assunto (palavras chaves)	Avaliação psicológica; Exercício; Psicologia do esporte; Psicologia positiva; Medida
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Revista Psicologia em Pesquisa ISSN: 1982-1247 Volume/Número/Paginação/Ano: 15/1-18/2021
Data da publicação	30-9-2021
Formato da produção	Digital
Resumo	Teve-se como objetivo estimar evidências de validade com base na relação com variáveis externas para a Escala de Estado de Mindfulness para Atividade Física. Para tanto, verificou-se as diferenças de média entre praticantes de atividades esportivas e praticantes de ioga, e a associação entre mindfulness e paixão. A amostra foi composta por 85 participantes (29,16±10,93), 58 praticantes de diferentes modalidades esportivas e 27 praticantes de ioga. O teste t de student e tamanho de efeito indicaram diferenças significativas entre os grupos, com maiores níveis de mindfulness para os praticantes de ioga. Correlações de Pearson demonstraram associações positivas entre mindfulness e paixão harmoniosa e ausência de associação com paixão obsessiva, confirmando as hipóteses de validade convergente e discriminante
Fomento	