



Tipo	Periódico
Título	Estratégias de Avaliação de Forças de Caráter
Autores	Caroline Reppold Luiza D'Azevedo
Autor (es) USF	Ana Paula Porto Noronha
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.15309/21psd220106
Assunto (palavras chaves)	avaliação psicológica, psicologia positiva, forças de caráter
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Psicologia, Saúde & Doença ISSN: 2182-8407 Volume/Número/Paginação/Ano: 22/50-61/2021
Data da publicação	6-5-2021
Formato da produção	Digital
Resumo	Na Psicologia Positiva, as forças de caráter são definidas como as características positivas dos seres humanos, que possuem um valor moral. Para sistematizar os estudos sobre o tema, Peterson e Seligman estabeleceram, inicialmente, um modelo de 24 forças e seis virtudes. A partir desse modelo teórico, pesquisas demonstraram que o desenvolvimento dessas características positivas está relacionado ao aumento de indicadores de bem-estar, engajamento e realização pessoal, a depender do foco da intervenção e do instrumento de medida utilizado. Os objetivos deste estudo foram: a) realizar uma revisão narrativa sobre os principais instrumentos que avaliam as forças de caráter e demonstram evidências de validade, e b) apresentar algumas das intervenções focadas em forças que demonstrem eficácia. Quanto aos instrumentos, a revisão apresenta diferenças culturais na avaliação das forças. Sobre as intervenções relatadas, identifica-se que o desenvolvimento das forças potencializa, sobretudo, o bemestar subjetivo. Espera-se, com este estudo, instrumentalizar profissionais da área da saúde e da educação quanto a um construto promissor no desenvolvimento de indicadores positivos de bem-estar. Além disso, estima-se que a revisão estimule o desenvolvimento de futuras pesquisas empíricas sobre as forças de caráter em contextos e faixas etárias diversas
Fomento	