



Tipo	Periódico
Título	Forças Pessoais/de Caráter e Autorregulação Emocional: Associações e Evidências de Validade
Autores	
Autor (es) USF	Helder Batista Ana Paula Porto Noronha
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.15309/21psd220105
Assunto (palavras chaves)	psicologia positiva, avaliação psicológica, psicometria, virtudes, tristeza, otimismo, bem-estar subjetiv
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Psicologia, Saúde & Doença ISSN: 2182-8407 Volume/Número/Paginação/Ano: 22/37-49/2021
Data da publicação	6-5-2021
Formato da produção	Digital
Resumo	O presente estudo buscou evidências de validade baseadas na relação com outras variáveis (autorregulação emocional) para a Escala de Forças de Caráter-Breve (EFC-Breve) e identificou possíveis diferenças de acordo com características sociodemográficas dos respondentes. Participaram 627 pessoas com idades entre 18 e 73 anos (M= 35,33; DP= 12,27; 66,19% mulheres) das cinco regiões do Brasil. Os participantes responderam à EFC-Breve e à Escala de Autorregulação Emocional-Adulto (EARE-AD). Foram identificadas correlações significativas entre todos os fatores da EFC-Breve e da EARE-AD (r variando entre 0,09 e 0,60), sendo que o fator estratégias de enfrentamento da EARE-AD apresentou as maiores magnitudes de associação com os fatores da EFC-Breve. Os homens apresentaram médias mais elevadas que as mulheres nos dois instrumentos. As forças de caráter e a autorregulação emocional possuem elementos comuns que afirmam evidências de validade para a EFC-Breve. Considera-se que a EFC-Breve possui propriedades psicométricas adequadas e a quantidade de itens facilitaria a aplicação do instrumento em contextos distintos
Fomento	