

**DIANNIFFER APARECIDA OLIVEIRA**



**ESCALA DE AUTOEFICÁCIA PARA DECISÕES DE  
CARREIRA: CONSTRUÇÃO E ESTUDOS  
PSICOMÉTRICOS**

Apoio:



CAMPINAS  
2018

**DIANNIFFER APARECIDA OLIVEIRA**

**ESCALA DE AUTOEFICÁCIA PARA DECISÕES DE  
CARREIRA: CONSTRUÇÃO E ESTUDOS  
PSICOMÉTRICOS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade São Francisco, Área de Concentração – Avaliação Psicológica, para obtenção do título de Mestre.

ORIENTADOR: DR. RODOLFO AUGUSTO M. AMBIEL

CAMPINAS  
2018

157.93 Oliveira, Dianniffer Aparecida.  
O46e Escala de autoeficácia para decisões de carreira:  
construção e estudos psicométricos / Dianniffer Aparecida  
Oliveira. – Campinas, 2018.  
72 p.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação  
*Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade São  
Francisco.  
Orientação de: Rodolfo Augusto Matteo Ambiel.

1. Avaliação psicológica. 2. Orientação de carreira.  
3. Autoeficácia. 4. Decisões de carreira. II. Ambiel, Rodolfo  
Augusto Matteo. III. Título.



**UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU**  
**EM PSICOLOGIA**

Dianniffer Aparecida Oliveira defendeu a dissertação "ESCALA DE AUTOEFICÁCIA PARA DECISÕES DE CARREIRA: CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS" aprovada pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco em 3 de agosto de 2018 pela Banca Examinadora constituída por:

**Prof. Dr. Rodolfo Augusto Matteo Ambiel**  
**Orientador e Presidente**

**Profa. Dra. Ana Paula Porto Noronha**  
**Examinadora**

**Prof. Dr. Hugo Ferrari Cardoso**  
**Examinador**

## **Dedicatória**

Dedico meu trabalho a Deus, família e amigos  
“Forte é aquele que não desiste dos seus sonhos, mesmo com tantas dificuldades no  
caminho”

## **Agradecimentos**

Deus, obrigada, porque até aqui sua mão me guiou, me sustentou...

Como sabemos a família é essencial nessa trajetória, e meus pais, Clodomir e Vânia com todo amor do mundo se esforçaram para me apoiar dentre tantos obstáculos.

Ao meu irmão, Aguilar, minha inspiração e porto seguro, agradeço por segurar a minha mão nos momentos mais difíceis.

A minha avó e madrinha, minhas duas Helenas, que se tornaram anjos de luz, saudades eterna.

A minha segunda família, os Evangelistas, meu muito obrigada, pela energia, amor e orações.

A minha amiga Thaline, irmã de outras vidas, pelo apoio incondicional, me faltam palavras para descrever o tamanho da minha gratidão, além de um título, formamos um laço para vida inteira.

Ao mestre Barros, meu grande amigo Léo, irmão, por todo apoio, almoços, intervenções, e principalmente por me apelidar como “Cida” que pegou na USF inteira.

Ao Caio, Lucas, Ana, Gustavo, Helder, Mayara, Felipe, Gabi, Aline, Samuel, Lucilene, Ana Devis, Catarina, Nayra, por sempre me acolherem e ter me ajudado nos momentos difíceis, são todos muito especiais.

Ao GEPOC, grupo de estudo que tive o prazer de trabalhar, grandes conhecimentos e amizades.

Aos professores que foram bem marcantes na minha trajetória na USF, Ana Paula, Acácia, Fabián e Nelson, por vezes me auxiliaram e orientaram, minha eterna gratidão, são muito especiais.

A Silvia, minha querida orientadora da graduação que me inspirou a ingressar no mestrado.

A Yeda e Elaine, por todo apoio incondicional, minha gratidão eterna.

Ao Hugo, que compôs a minha banca de qualificação e defesa, gratidão pela empatia e contribuições.

A Dona Graça, por todas orações e carinho nesses anos.

Ao Joas, um amigo que a vida me deu no início do mestrado, gratidão por toda ajuda dispensada.

As minhas amigas Gabi, Mari, Thais, Rafa e Lary por compreender minha ausência e sempre me apoiarem em todos os momentos.

Aos meus amigos, Antonella, Renata e Anderson por me ajudarem na coleta de dados, meu muito obrigada, vocês são muito especiais.

Todos os funcionários da Universidade São Francisco, especialmente para Ana Minutti pelo apoio, atenção e carinho.

A Capes, pelo apoio financeiro para a realização desse trabalho.

Por último e não menos importante, agradeço ao meu orientador Rodolfo, mais conhecido como o “pai”, por me ajudar, acolher, enfim, me faltam palavras para agradecer tudo que fez por mim. Foi um orgulho trabalhar com você, Ambiel.

## Resumo

Oliveira, D.A. (2018). *Escala de Autoeficácia para Decisões de Carreira: Construção e Estudos Psicométricos*. Dissertação de Mestrado, Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas, São Paulo.

O objetivo principal deste estudo foi construir uma Escala de Autoeficácia para Decisões de Carreira e realizar estudos psicométricos, segundo a Teoria Social Cognitiva, que parte do pressuposto de que a pessoa é um ser intencional, capaz de autorregular suas próprias ações e agenciar-se no processo de aprendizagem de novos comportamentos, buscando conscientemente experiências que possa favorecer a execução de seus objetivos. Nesta abordagem, a pessoa é compreendida como resultante da sua interação com o seu meio, do qual ela sofre influencia e é influenciado. A Teoria Social Cognitiva de Desenvolvimento de Carreira também foi usada como escopo afim de se compreender as etapas e os comportamentos associados ao desenvolvimento profissional. A presente pesquisa também teve como objetivos específicos buscar evidências de validade baseada no conteúdo e na estrutura interna. O estudo é apresentado em um artigo, a saber, “Construção e Análises Preliminares da Escala de Autoeficácia para Decisões de Carreira”. Nesse artigo são apresentadas as análises psicométricas para verificar a estrutura do instrumento, sendo as primeiras análises focadas na estrutura interna, em que foi possível encontrar uma solução de quatro fatores, totalizando 42 itens, com confiabilidade dos fatores entre 0,72 e 0,85. A partir desses achados, as evidências encontradas indicaram que a presente escala apresenta indícios suficientes para ser um instrumento psicológico adequado para utilização na área de orientação profissional e de carreira, porém necessita de mais estudos para aprimorar as dimensões da escala.

**Palavras-chave:** autoeficácia, decisões de carreira, orientação profissional, avaliação psicológica

## Abstract

The objective of this study was to construct a Escala de Autoeficácia para Decisões de Carreira and to perform psychometric studies according to the Social Cognitive Theory, which assumes that the person is an intentional being, able to self-regulate his own actions and process of learning new behaviors, consciously seeking experiences that may favor the execution of their goals. In this approach, the person is understood as resulting from his interaction with his environment, from which he is influenced and influenced. The Social Cognitive Theory of Career Development was also used as a scope in order to understand the stages and behaviors associated with professional development. The present research also had specific objectives to seek evidence of validity based on content and internal structure. The study is presented in an article, namely "Construction and Preliminary Analyzes of the Escala de Autoeficácia para Decisões de Carreira ". In this article was presented the psychometric analysis to verify the structure of the instrument, the first analyzes being focused on the internal structure, in which it was possible to find a solution of four factors, totaling 42 items, with reliability of the factors between 0,72 and 0,85 . Based on these findings, the evidence indicates that the present scale presents sufficient evidence to be a suitable psychological instrument for use in career and career guidance, but it needs more studies to improve scale dimensions.

**Keywords:** self-efficacy, career decisions, career guidance, psychological assessment