



---

---

Tipo	Periódico
Título	Novas evidências de validade para a Escala Clance de Fenômeno do Impostor
Autores	Zanini, Daniela Sacramento;Fernandes, Iorhana Almeida;Oliveira, Karina da Silva;
Autor(es) USF	Oliveira, Karina da Silva
Autores Internacionais	
Programa Curso(s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.12804/revistas.urosario.edu.co/ apl/a.14480
Assunto (palavras chaves)	
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Avances en Psicología Latinoamericana ISSN: : 2145-4515 Volume/Número/Paginação/Ano: 42 2025
Data da publicação	28-3-2025
Formato da Produção	Digital
Resumo	O fenômeno do impostor (FI) é uma experiência psicológica em que indivíduos, apesar de alcançarem sucesso profissional ou acadêmico, sentem-se inadequados e temem ser descobertos como fraude. Essa experiência está associada a diversos problemas de saúde mental, como ansiedade, depressão e burnout, e comportamentos desadaptativos, como dificuldade em delegar tarefas e autossabotagem. Apesar disso, são escassos os



---

---

instrumentos desenvolvidos para avaliar o fenômeno. Neste estudo, procurou-se ampliar as evidências de validade da Escala Clance do Fenômeno do Impostor (ECFI) no contexto brasileiro, examinando sua estrutura interna, confiabilidade e relação com variáveis externas. Para isso, contou-se com a participação de 620 indivíduos de diversas identidades de gênero e regiões do Brasil. Os resultados da análise fatorial confirmatória revelaram uma estrutura unidimensional da ECFI, com cargas fatoriais adequadas e alta consistência interna. Os resultados apontam para uma relação negativa entre os escores de FI e os escores de autoestima e bem-estar. Por sua vez, houve correlação positiva entre FI e ansiedade, depressão e estresse. Além disso, diferenças significativas na experiência do FI foram encontradas entre as identidades de gênero. Esses achados corroboram pesquisas anteriores, destacando a importância do FI como construto relevante para a saúde mental e para a autoavaliação do desempenho profissional. A ECFI mostrou-se uma medida válida e confiável para avaliar o fenômeno no contexto brasileiro, fornecendo insights importantes para intervenções e políticas voltadas ao enfrentamento do FI e à promoção do bem-estar em adultos brasileiros.

Fomento

---