



---

---

Tipo	Periódico
Título	Paixão pelo exercício: predição do comportamento ativo e mindfulness durante o distanciamento físico no enfrentamento a covid-19
Autores	Romano, Amanda Rizzieri;Silva, Maynara Priscila Pereira;Peixoto, Evandro Moraes;Oliveira, Karina da Silva;Campos, Carolina Rosa;Anacleto, Geovana Mellisa Castrezana;Bonfá-Araujo, Bruno;
Autor(es) USF	Peixoto, Evandro Moraes; Oliveira, Karina da Silva
Autores Internacionais	
Programa Curso(s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.10398
Assunto (palavras chaves)	
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Avances en Psicología Latinoamericana ISSN: : 2145-4515 Volume/Número/Paginação/Ano: 42 2025
Data da publicação	16-8-2024
Formato da Produção	Digital
Resumo	Durante o período de distanciamento físico na pandemia da covid-19, a prática de exercício físico apresentou funções essenciais na manutenção da saúde. Esta pesquisa teve como objetivo avaliar o poder preditivo das dimensões da paixão (obsessiva [PO] e harmoniosa



---

---

[PH]) sobre o tempo de prática durante a semana, o estado de mindfulness na realização do exercício e suas consequências sobre a satisfação com a prática. Participaram do estudo 359 praticantes regulares de exercício de ambos os sexos (67.4 % mulheres), com idades entre 18 e 70 anos ( $M = 36.6 \pm 11.9$ ). Foram empregadas análises de correlação de Pearson e modelagem de equações estruturais. Os resultados evidenciaram que ambas as dimensões da paixão prediziam positivamente o tempo de prática, contudo apenas a PH predizia o estado de mindfulness, o qual predizia positivamente a satisfação com a prática. Os resultados corroboram a literatura sobre o modelo dualístico da paixão ao indicar a PH como uma variável promotora do funcionamento psicológico positivo.

Fomento

---