



Tipo	Periódico
Título	El impacto de las fortalezas de carácter en el bienestar y el optimismo: Un abordaje de perfiles latentes
Autores	Cavallaro, Ana Paula;Moreton Alves da Rocha, Rafael;Grillo Santos, Camila;Porto Noronha, Ana Paula;
Autor(es) USF	Porto Noronha, Ana Paula
Autores Internacionais	
Programa Curso(s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	https://doi.org/10.22235/cp.v19i1.4128
Assunto (palavras chaves)	
Idioma	Espanhol
Fonte	Título do periódico: Ciências Psicológicas ISSN: : 1688-4221 Volume/Número/Paginação/Ano: 2025
Data da publicação	19-5-2025
Formato da Produção	Digital
Resumo	Las fortalezas de carácter son rasgos positivos que se manifiestan en comportamientos, pensamientos y acciones que pueden funcionar como un factor protector. Comprender la estructura latente de las fortalezas de carácter y su relación con otras fuentes internas positivas como el optimismo y el bienestar subjetivo tiene importantes implicaciones teóricas y prácticas. Nuestro objetivo fue probar los perfiles



latentes de las fortalezas de carácter y su interacción con el optimismo y el bienestar subjetivo. Se realizó un estudio transversal con un muestreo por conveniencia que incluyó a 433 participantes brasileños, con edades entre 18 y 79 años. Se probaron modelos de 2 a 5 clases a partir de análisis de perfiles latentes. Los análisis de perfiles latentes favorecieron una solución de 4 clases, donde aquellos con puntajes más altos en fortalezas también mostraron niveles elevados de bienestar subjetivo y optimismo. Se encontró que la fortaleza de la espiritualidad generaba niveles más altos de optimismo, que no interferían con otras variables como la satisfacción con la vida y el afecto. Los hallazgos están parcialmente en consonancia con estudios realizados en otros países. Sin embargo, al comparar los resultados de este estudio con otros, es importante recordar que los instrumentos utilizados para medir las fortalezas de carácter en las investigaciones no eran los mismos.

Fomento
