



Tipo	Periódico
Título	Instrumentos de autorregulação emocional: uma revisão de literatura
Autores	Helder Henrique Viana Batista
Autor (es) USF	Ana Paula Porto Noronha
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	http://dx.doi.org/10.15689/ap.2018.1703.15643.12
Assunto (palavras chaves)	Inteligência emocional, ansiedade, autocontrole.
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Avaliação Psicológica ISSN: 2175-3431 Volume/Número/Paginação/Ano: 17/289/2018
Data da publicação	08/2018
Formato da produção	Digital
Resumo	O presente estudo objetivou analisar a produção científica relativa aos instrumentos que avaliam a autorregulação emocional por meio de uma revisão integrativa de literatura de uma base de dados brasileira, SciELO, no período entre 2008 e 2017. Foram analisados 19 artigos, considerando os instrumentos mais utilizados, ano e país de publicação, construtos relacionados à regulação das emoções e amostras de aplicação dos instrumentos. O maior número de publicações se deu em 2016 e 2014. A inteligência emocional foi o construto mais estudado e a Trait Meta-Mood Scale o instrumento mais utilizado. A amostra mais frequentemente pesquisada foi a de adultos. Conclui-se que os modelos do Emotional Regulation Questionnaire e da Difficulties in Emotion Regulation Scale são os mais utilizados para avaliar a autorregulação. Ademais, o número de pesquisas sobre a autorregulação emocional tem aumentado, sendo esta um importante recurso na preservação da saúde.
Fomento	