



Tipo	Periódico
Título	Solidão como variável preditora na depressão em adultos
Autores	Cristian Zanon Sabrina Martins Barroso
Autor (es) USF	Makilim Nunes Baptista
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	<a href="https://doi.org/10.5433/2236-6407.2018v9n3suplp26">https://doi.org/10.5433/2236-6407.2018v9n3suplp26</a>
Assunto (palavras chaves)	Distúrbios afetivos; estados emocionais; fatores psicossociais.
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Estudos Interdisciplinares em Psicologia ISSN: 2236-6407 Volume/Número/Paginação/Ano: 9/26/2018
Data da publicação	06/2018
Formato da produção	Digital
Resumo	Depressão é um transtorno multifatorial, de alta prevalência, considerada um problema de saúde pública mundial. Diversas são as variáveis implicadas no desenvolvimento e manutenção deste transtorno, como as psicológicas, sociais e biológicas. O objetivo desta pesquisa foi avaliar a solidão como fator preditivo na depressão em adultos, após controle de outros preditores tais como ansiedade, estresse, neuroticismo e variáveis clínicas. A amostra foi composta de 297 universitários de Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro. As escalas utilizadas foram a EBADEP-A, DASS-21, UCLA, MHI-5 e IGFP-5. Após regressão múltipla hierárquica, os resultados demonstraram que a saúde mental, neuroticismo, ansiedade e solidão foram os principais preditores, sendo que a solidão, após controle de todas as variáveis, acresceu 1% de variância isolada no modelo e demonstrou ser uma das variáveis mais importantes relacionadas à depressão. A avaliação clínica e intervenções devem levar em consideração esta variável na prática clínica.
Fomento	