

Bárbara Gonçalves



Dissertação:

**O teste de realidade no Transtorno de Personalidade Borderline: uma revisão
sistemática**

Orientadora: Giselle Pianowski

Apoio:



Campinas

2024

Bárbara Gonçalves

**O teste de realidade em pacientes com Transtorno de Personalidade Borderline: uma
revisão sistemática**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação
Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São
Francisco, Área de Concentração - Avaliação
Psicológica, para obtenção do título de Mestre.

Orientador(a): Giselle Pianowski

Campinas

2024

157.93 GONÇALVES, Bárbara.
G624t O teste de realidade em pacientes com Transtorno de
Personalidade Borderline: uma revisão sistemática / Bárbara
Gonçalves. – Campinas, 2024.
151 p.

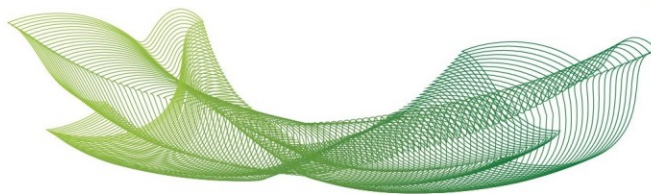
Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação
Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco.

Orientação de: Giselle Pianowski.

1. Organização da personalidade. 2. Estrutura da
personalidade. 3. Transtornos da personalidade. 4. Percepção.
5. Psicanálise. I. Pianowski, Giselle. II. Título.



O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) – Código de Financiamento 001



Educando
para a paz

UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU *EM PSICOLOGIA*

MESTRADO

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU EM
PSICOLOGIA**

Bárbara Gonçalves defendeu a dissertação “**O TESTE DE REALIDADE NO TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**” **aprovada** pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco em 26 de fevereiro de 2024 pela Banca Examinadora constituída por:

Profa. Dra. Giselle Pianowski
Orientadora e Presidente

Profa. Dra. Anna Elisa de Villemor-Amaral
Examinadora

Profa. Dra. Maria Luiza de Mattos Fiore
Examinadora

“How much of one really reaches out to grasp the essence of something outside oneself?”
- (Obereit, 1985).

Resumo

Gonçalves, B., & Pianowski, G. (2023). *O teste de realidade no Transtorno de Personalidade Borderline: revisão sistemática e análise de conteúdo de medidas avaliativas*. Dissertação/tese de Mestrado, Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas.

O Teste de Realidade (TR) é um construto complexo utilizado para conceitualizar a diferença entre uma vivência subjetiva de uma vivência objetiva externa compartilhada. Na literatura científica observamos o emprego do TR para discriminação de psicopatologias, especialmente àquelas que dizem do espectro da esquizofrenia ou psicoses, apesar disto, seu uso para discriminar transtornos da personalidade é incipiente. O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma psicopatologia marcada por um padrão difuso de instabilidade das relações interpessoais, da autoimagem e dos afetos com acentuado padrão de impulsividade. Em sua definição e categorização nos manuais diagnósticos encontram-se um funcionamento fronteiro entre uma cisão da percepção individual e aspectos da realidade compartilhada e a consideração e ação de acordo com vivências compartilhadas. Tendo isto em vista, o objetivo do presente trabalho foi o de realizar uma revisão sistemática de literatura acerca do TR em pacientes com TPB. A busca foi realizada em dezembro de 2023 com os seguintes descritores: “borderline”, “sense of reality”, “reality testing” e “perceptual distortion” nas bases de dado PsycNet e Pubmed. A busca não teve limite de tempo e foi realizada em todos os campos. Foram desconsideradas publicações de escopo Estudo de Caso ou Estudos empíricos com foco em crianças. De 425 publicações, apenas 30 foram encontradas para leitura integral e consideradas relevantes de acordo com os critérios de inclusão desta pesquisa. Como principais resultados temos que o TR se refere a um construto cognitivo, psíquico, sócio-histórico concebido, de amplo espectro e ininterruptas realizações que corresponde a distinção entre realidade interna e realidade externa. Sua apresentação no TPB, desta forma, compreende ambiguidades concernentes à sua natureza dinâmica e salienta-se prejuízos que faz com que os mesmos possam por vezes apresentar leituras idiossincráticas da realidade sem, no entanto, apresentarem alterações de acurácia perceptiva e processamento de pensamento significativos. Os principais construtos envolvidos nesta relação são: traumas vivenciados na infância, traumas sexuais, maior sensibilidade enquanto traço de caráter, possíveis questões cognitivas, maior propensão à excitação emocional, reatividade emocional e aumento de estresse. Outros componentes relacionados ao TR são: difusão de identidade, afetos negativos e dificuldade nas relações interpessoais e impulsividade. Salienta-se a necessidade de novos estudos investigarem o TR enquanto construto dimensional, tecendo esforços para sistematizar sua avaliação.

Palavras-chave: organização da personalidade, estrutura de personalidade, transtornos da personalidade, percepção, psicanálise

Abstract

Gonçalves, B. (2024). Reality Testing in patients diagnosed with Borderline Personality Disorder: a Systematic Review of Literature. Master's Thesis, Post-Graduate Studies in Psychology, University San Francisco, Itatiba, São Paulo.

Reality Testing (RT) is a complex construct used to conceptualize the difference between a subjective experience and a shared external objective experience. In the scientific literature we observe the use of RT to discriminate psychopathologies, especially those related to the spectrum of schizophrenia or psychoses, despite this, its use to discriminate personality disorders is incipient. Borderline Personality Disorder (BPD) is a psychopathology marked by a diffuse pattern of instability in interpersonal relationships, self-image and affections with a marked pattern of impulsivity. In its definition and categorization in the diagnostic manuals (DSM-5-TR, 2014; ICD-11, 2021) there is a border functioning between a split between individual perception and aspects of shared reality and consideration and action in accordance with shared experiences. With this in mind, the objective of the present work was to carry out a systematic review of the literature on RT in patients with BPD. The search was carried out in December 2023 with the following descriptors: “borderline”, “sense of reality”, “reality testing” and “perceptual distortion” in the PsycNet and Pubmed databases. The search had no time limit and was carried out in all fields. Publications with a Case Study scope or empirical studies focusing on children were disregarded. Of 425 publications, only 30 were found for full reading and considered relevant according to the inclusion criteria of this research. As main results we have that TR refers to a conceived cognitive psychodynamic, social-historical construct, with a broad spectrum and uninterrupted achievements that correspond to the distinction between internal reality and external reality. Their presentation in the TPB, in this way, comprises worrying ambiguities in their dynamic nature and highlights losses that mean they can sometimes present idiosyncratic readings of reality without, however, presenting changes in perceptual accuracy and significant thought processing. The main constructions involved in the relationship are: experiential traumas in childhood, sexual traumas, greater sensitivity as a character trait, possible cognitive issues, greater propensity for emotional motivation, emotional reactivity and increased stress. Other components related to RT are: identity diffusion, negative affects and difficulty in interpersonal relationships and impulsivity. The need for new studies to investigate TR as a dimensional construct is highlighted, making efforts to systematize its assessment.

Keywords: personality organization, personality structure, personality disorders, perception, psychoanalysis