

GIOVANA APARECIDA LEOPOLDINO



**CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DA
ESCALA DE RISCOS PARA SUICÍDIO (RISC)**

CAMPINAS

2022

CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DA ESCALA DE RISCOS PARA O SUICÍDIO (RISC)

Dissertação de mestrado apresentado ao Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade São Francisco, Área de Concentração - Avaliação Psicológica, para obtenção do título de Mestre.

ORIENTADOR: MAKILIM NUNES BAPTISTA

CAMPINAS

2022

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU EM PSICOLOGIA

Giovana Aparecida Leopoldino defendeu a dissertação "CONSTRUÇÃO E ESTUDOS PSICOMÉTRICOS DA ESCALA DE RISCOS PARA SUICÍDIO (RISC)" aprovada pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco em 30 de agosto de 2022 pela Banca Examinadora constituída por:

Prof. Dr. Makilim Nunes Baptista
Orientador e Presidente

Prof. Dr. Vithor Rosa Franco
Examinador

Prof. Dr. Hugo Ferrari Cardoso
Examinador

W864 Leopoldino, Giovana Aparecida.
L612c Construção e Estudos Psicométricas da Escala de Riscos para o Suicídio (RISC) / Giovana Aparecida Leopoldino. – Campinas, 2022.
117 p.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade São Francisco.
Orientação de: Makilim Nunes Baptista.

1. Avaliação psicológica. 2. Psicometria. 3. Suicídio. 4. Escala.
I. Baptista, Makilim Nunes. II. Título.

AGRADECIMENTOS

Uma longa e difícil jornada foi percorrida até o momento da finalização de minha dissertação. Incertezas, medo, angústia, ansiedade, se fizeram meus companheiros fiéis, mas o apoio de minha família e amigos foi fundamental para que tudo fosse superado. A única graduada e pós-graduada da família, e agora mestre... alegria, orgulho e garra, muita garra. Assim, agradeço a Deus em primeiro lugar por me ajudar e fortalecer sempre. Mesmo diante de todas as dificuldades segui resiliente na certeza de que o estudo e a pesquisa mudam o mundo.

Essa força? Vem do meu pai, minha inspiração e para ele vai o meu maior agradecimento. Sempre acreditando e me incentivando. Minha mãe, hoje no céu, com certeza me ajudou muito onde quer que esteja. Espero que esteja vendo este sonho se realizar!

Agradeço aos meus colegas de turma que tanto me apoiaram e me incentivaram. Agradeço a Universidade São Francisco pela oportunidade e pela excelente estrutura e qualidade de ensino. Agradeço ainda ao professor Vithor Rosa Franco que muito me ajudou, com sua forma leve e engraçada de ensinar, e foi fundamental para a concretização deste trabalho.

Ao meu orientador, Dr. Makilim Nunes Baptista, nenhuma palavra no mundo seria suficiente para enfatizar a minha gratidão. Continuou acreditando em mim quando eu mesma já não mais acreditava. Me apoiou e incentivou nos momentos de incerteza. Segurou minhas mãos e me levou junto com ele para dentro deste mundo incrível que é a ciência. Muito obrigada por tudo. Serei eternamente grata.

“Nas grandes batalhas da vida, o primeiro passo para a vitória é o desejo de vencer.”

Mahatma Gandhi

RESUMO

Leopoldino, G. A. (2020). *Construção E Estudos Psicométricos Da Escala E Riscos para o Suicídio (RISC)*. Dissertação/tese de Mestrado, Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas.

O suicídio se tornou um grave problema de saúde pública, tendo diversos determinantes possíveis, resultantes da interação entre fatores psicológicos, biológicos, culturais e socioambientais, e a avaliação deste fenômeno pode auxiliar na prevenção de comportamentos suicidas. Para tanto, torna-se relevante o uso de instrumentos eficazes para tal finalidade. Com isso, o objetivo deste estudo é desenvolver uma Escala de Riscos para o Suicídio (RISC) para o público adulto brasileiro, que possua uma fundamentação teórica abrangente e com propriedades psicométricas adequadas. A dissertação está composta por três estudos: (1) construção do instrumento e evidências de validade de conteúdo, em que consta uma versão inicial da escala de 133 itens, os quais foram analisados por cinco juízes, e depois dos ajustes, foi aplicada em um grupo piloto de 10 pessoas; (2) evidências de validade de estrutura interna; e (3) baseadas na relação com outras variáveis, em que um grupo de 1026 pessoas, incluindo grupo clínico de depressivos e pessoas que tentaram o suicídio anteriormente, responderam a Escala de Riscos para o Suicídio (RISC), Escala Brasileira de Motivos para Viver (BEMVIVER), Escala de Desregulação Emocional (EDEA), Escala Baptista de Depressão (EBADEP-A) e Escala de Percepção do Suporte Social (EPSUS-A). Análises Fatoriais Exploratórias (AFEs) e Confirmatórias (AFCs) e bifatorial foram realizadas para identificar a estrutura interna da RISC. Foram fixados cinco fatores específicos que correspondem a cinco fatores teóricos previamente identificados na literatura. Ainda, foram estimados parâmetros de Teoria de Resposta ao Item (TRI) para os itens finais. Por fim, realizou-se uma *path analysis* com o intuito de se testar o modelo teórico encontrado. Além de testes de correlação de Person e teste *t*, buscando verificar a relação com variáveis externas. As análises realizadas geraram resultados psicométricos bastante adequados para a RISC. Espera-se que a escala possa auxiliar na identificação da ideação e da propensão à ação suicida, contribuindo assim para uma avaliação psicológica eficaz e na prevenção de novas tentativas e consumação do ato.

Palavras-chave: avaliação psicológica; psicometria; suicídio; escala;

ABSTRACT

Leopoldino, G. A. (2020). *Construction and Psychometric Studies of the Scale of Risks Regarding Suicide (RISC)*. Master's Thesis, Post-Graduate Studies in Psychology, University San Francisco, Campinas.

Suicide has become a serious public health problem, with several possible determinants, resulting from the interaction between psychological, biological, cultural and socio-environmental factors, and the evaluation of this phenomenon can help to prevent suicidal behavior. Therefore, the use of effective instruments for this purpose becomes relevant. Thus, the objective of this study is to develop a Risk Scale for Suicide (RISC) for the Brazilian adult public, which has a comprehensive theoretical foundation and adequate psychometric properties. The dissertation is composed of three studies: (1) construction of the instrument and evidence of content validity, which contains an initial version of the scale of 133 items, which were analyzed by five judges, and after adjustments, it was applied to a pilot group of 10 people; (2) evidence of internal structure validity; and (3) based on the relationship with other variables, in which a group of 1,025 people, including a clinical group of depressives and people who had previously attempted suicide, responded to the Scale of Risks for Suicide (RISC), Brazilian Scale of Reasons to Live (BEMVIVER), Emotional Dysregulation Scale (EDEA), Baptista Depression Scale (EBADEP-A) and Perceived Social Support Scale (EPSUS-A). Exploratory Factor (AFEs) and Confirmatory (AFCs) and bifactorial analyzes were performed to identify the internal structure of the RISC. Five specific factors were fixed, which correspond to five theoretical factors previously identified in the literature. Also, Item Response Theory (IRT) parameters were estimated for the final items. Finally, a path analysis was carried out in order to test the theoretical model found. In addition to Person correlation tests and t test, seeking to verify the relationship with external variables. The analyzes carried out generated psychometric results that were quite adequate for the RISC. It is expected that the scale can help to identify suicidal ideation and propensity to act, thus contributing to an effective psychological assessment and preventing further attempts and consummation of the act.

Keywords: psychological assessment; psychometry; suicide; scale;

RESUMEN

Leopoldino, G. A. (2020). *Construcción Y Estudios Psicométricos De La Escala Y Riesgos De Suicidio (RISC)*. Disertación/Tesis de Maestría, Programa de Posgrado Stricto Sensu en Psicología, Universidade São Francisco, Campinas.

El suicidio se ha convertido en un grave problema de salud pública, con varios posibles determinantes, resultantes de la interacción entre factores psicológicos, biológicos, culturales y socioambientales, y la evaluación de este fenómeno puede ayudar en la prevención de la conducta suicida. Por lo tanto, cobra relevancia la utilización de instrumentos efectivos para este fin. Por lo tanto, el objetivo de este estudio es desarrollar una Escala de Riesgo de Suicidio (RISC) para el público adulto brasileño, que tenga una base teórica integral y propiedades psicométricas adecuadas. La disertación está compuesta por tres estudios: (1) construcción del instrumento y evidencia de validez de contenido, el cual contiene una versión inicial de la escala de 133 ítems, los cuales fueron analizados por cinco jueces, y luego de ajustes, se aplicó a una prueba piloto grupo de 10 personas; (2) evidencia de validez de la estructura interna; y (3) basado en la relación con otras variables, en el que un grupo de 1026 personas, incluido un grupo clínico de depresivos y personas que habían intentado suicidarse previamente, respondieron a la Escala de Riesgos para el Suicidio (RISC), Escala Brasileña de Razones Vivir (BEMVIVER), Escala de Desregulación Emocional (EDEA), Escala de Depresión de Baptista (EBADEP-A) y Escala de Apoyo Social Percibido (EPSUS-A). Se realizaron Análisis Factoriales Exploratorios (AFES) y Factores Confirmatorios (AFCs) y análisis bifactoriales para identificar la estructura interna del RISC. Se fijaron cinco factores específicos, que corresponden a cinco factores teóricos previamente identificados en la literatura. Además, se estimaron los parámetros de la Teoría de Respuesta al Ítem (IRT) para los ítems finales. Finalmente, se llevó a cabo un análisis de camino para probar el modelo teórico encontrado. Además de pruebas de correlación de Person y prueba t, buscando verificar la relación con variables externas. Los análisis realizados generaron resultados psicométricos bastante adecuados para el RISC. Se espera que la escala pueda ayudar a identificar la ideación suicida y la propensión a actuar, contribuyendo así a una evaluación psicológica eficaz y previniendo nuevos intentos y consumación del acto.

Palabras clave: evaluación psicológica; psicometría; suicidio; escala;