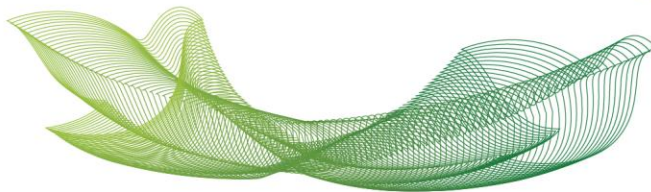




---

---

Tipo	Periódico
Título	Motivação, paixão e mindfulness: um estudo correlacional sobre engajamento no esporte
Autores	Morais Peixoto, Evandro;Pereira Palma, Bartira;Rosa Campos, Carolina;Da Silva Oliveira, Karina;Pestillo de Oliveira, Leonardo;Alencar Abaide Balbinotti, Marcos;
Autor(es) USF	Morais Peixoto, Evandro
Autores Internacionais	
Programa Curso(s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	10.5216/rpp.v25.70574
Assunto (palavras chaves)	General Materials Science
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Pensar a Prática ISSN: : 1980-6183 Volume/Número/Paginação/A no: 25 2022
Data da publicação	3-7-2022
Formato da Produção	Digital
Resumo	O objetivo foi verificar o efeito preditor da motivação sobre estado de mindfulness durante a prática esportiva e o papel mediador da paixão pelo esporte nesta relação. Participaram 176 atletas (M=27,05±9,06 anos) que



---

---

responderam às escalas de Motivação no Esporte, de Paixão e de Estado de Mindfulness para Atividade Física. A modelagem de equações estruturais mostrou que a motivação intrínseca afetava positivamente a experiência de mindfulness no esporte. Essa relação foi mediada pela paixão harmoniosa. Observou-se dois processos de engajamento com prática esportiva, um associado a comportamento autodeterminado moderado pela paixão harmoniosa, resultando na experiência de mindfulness e outro proveniente da motivação extrínseca, resultando na paixão obsessiva pela atividade.

Fomento

---