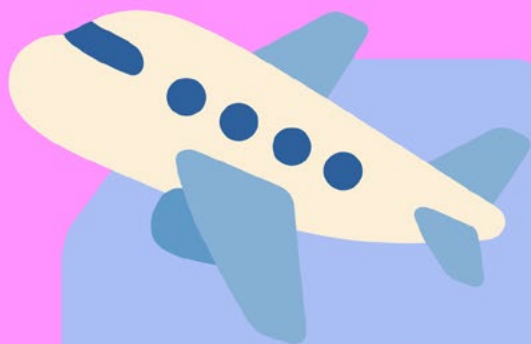




RUMO AO EXTERIOR

Guia do **Estudante
Internacional** USF



USF
UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO

BEM-VINDO À SUA JORNADA INTERNACIONAL

Você está prestes a iniciar uma das experiências mais transformadoras da sua vida acadêmica e pessoal: **o intercâmbio internacional**. Representar a Universidade São Francisco em uma universidade conveniada é um grande privilégio e, ao mesmo tempo, uma responsabilidade. Esta cartilha foi elaborada para orientar você em cada etapa da sua vivência no exterior, garantindo segurança, adaptação cultural e pleno aproveitamento acadêmico.

Prepare-se para aprender, crescer, fazer novas conexões e viver momentos inesquecíveis. O mundo está à sua espera — e você está pronto para conquistá-lo!



Bem-vindo ao País de Destino!

Introdução ao Núcleo de Relações Internacionais (NRI/USF)

Parabéns por embarcar nessa experiência internacional! Estamos muito felizes por você representar a **Universidade São Francisco** em sua universidade conveniada. Esta vivência será única, repleta de aprendizado acadêmico e cultural, e certamente renderá memórias inesquecíveis.

O **Núcleo de Relações Internacionais (NRI/USF)** estará disponível para orientar você em todos os aspectos relacionados ao intercâmbio, oferecendo suporte acadêmico, administrativo e prático para o dia a dia no país de destino. Nossa missão é ajudar você a se adaptar ao sistema acadêmico, à cultura local e às rotinas do novo ambiente, garantindo que sua experiência seja a mais proveitosa possível.

Se tiver **dúvidas ou precisar de orientações**, não hesite em nos contatar. Estamos aqui para apoiar você antes, durante e após o intercâmbio.

Contato do NRI/USF:

Email: nri-usf@usf.edu.br

Telefone: +55 11 2454-8267 // 2454-8381

Horário de Atendimento: Segunda a sexta-feira, das 8h às 19h

Informações Básicas de Segurança e Mobilidade

Evite áreas desconhecidas à noite:

Por razões de segurança, evite andar sozinho à noite em locais que você não conhece bem.

Use transporte confiável:

Opte por transporte seguro, como aplicativos de carona oficiais (Uber, Lyft, Grab, dependendo do país) ou táxis autorizados. Nunca aceite carona de desconhecidos.

Cartão de transporte local:

Muitos países possuem um sistema de transporte público integrado, como um “bilhete único” ou cartão recarregável. Verifique na cidade de destino como obter seu cartão, regras de uso e recarga, para facilitar deslocamentos diários de forma segura e econômica.

Cuide dos seus pertences:

Ao caminhar em áreas movimentadas ou usar transporte público, mantenha seus objetos pessoais sempre à vista. Evite usar celular ou exibir objetos de valor em locais muito cheios.

Conectividade

Chip Internacional e Chip Local

Para garantir comunicação e acesso à internet desde sua chegada:

Chip Internacional: Pode ser adquirido antecipadamente no Brasil e já chega ativo no país de destino. É ideal para quem deseja estar conectado imediatamente ao desembarcar.

Chip Local: Geralmente oferece planos mais econômicos e pode ser adquirido após a chegada no país. Necessita de cadastro e, em alguns casos, comprovação de residência temporária.

Dica:

Pesquise previamente qual opção oferece melhor custo-benefício no país de destino. Estar conectado é essencial para sua segurança, estudo, mobilidade e comunicação com familiares.



Serviços de alimentação e delivery:

Para conveniência e segurança, prefira serviços de delivery confiáveis disponíveis no país de destino. Verifique sempre avaliações e reputação dos restaurantes antes de pedir comida.

Números de Emergência e Cuidados com Documentos



Polícia:
consulte o
número local



Bombeiros:
consulte o
número local



**Ambulância/
Serviço médico:**
consulte o número local

Cuide dos seus documentos:

Recomendamos fazer cópias de documentos importantes (passaporte, visto, seguro de saúde) e guardá-las separadamente dos originais.

Em caso de perda ou roubo, isso facilitará processos de recuperação.



Vivendo e Aprendendo no Exterior

Cumprimentos e interação social:

Em diferentes culturas, cumprimentos podem variar (aperto de mão, aceno, beijo no rosto). Observe os costumes locais e seja sempre cordial.

Pontualidade e prazos:

Em eventos sociais pode haver flexibilidade, mas em contextos acadêmicos e profissionais é importante respeitar horários e prazos.

Alimentação e saúde:

Experimente a culinária local, mas sempre priorize água potável (filtrada ou engarrafada) e estabelecimentos confiáveis para refeições. Evite consumir alimentos de procedência duvidosa.



USF Connect e Identificação Estudantil

Identificação estudantil USF Connect:

Como estudante da Universidade São Francisco, você tem acesso ao seu Número de Registro Acadêmico (RA) e outros documentos acadêmicos através do aplicativo USF Connect. Esse recurso facilita o acesso a benefícios, serviços essenciais e informações importantes durante o intercâmbio.



Carteira do Estudante:

Lembre-se de que a Carteira do Estudante é um documento oficial que comprova sua condição de estudante e pode oferecer descontos em transporte, cultura, lazer e serviços diversos. No Brasil, você pode solicitar sua carteira pelo site oficial: www.carteiradoestudante.com.br

Aproveite sua experiência!

Desfrute ao máximo sua estadia no país de destino. Explore, aprenda, faça novos amigos e não hesite em contatar o NRI/USF caso precise de qualquer orientação ou suporte. Estamos torcendo pelo seu sucesso e para que essa experiência seja inesquecível!



