



EDITAL DC/BP 59/2022

ABRE INSCRIÇÕES PARA SELEÇÃO DE ESTUDANTES PARA OS PROJETOS DE EXTENSÃO DO PROGRAMA SAÚDE NA COMUNIDADE – ESF DA UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO – USF.

A Diretora do Câmpus Bragança Paulista da Universidade São Francisco – USF, no uso de suas atribuições, baixa o seguinte

EDITAL

Art. 1.º Ficam abertas, no período de 19 de dezembro de 2022 a 10 de fevereiro de 2023, as inscrições para os Projetos de Extensão desenvolvidos pelo PROGRAMA DE EXTENSÃO SAÚDE E COMUNIDADE, UNIDADE-ESCOLA SÃO FRANCISCO DE ASSIS – USF.

§ 1.º A participação dos estudantes possibilitará o contato com a realidade social da comunidade nos diferentes campos de atuação profissional, permitindo um processo contínuo de construção de conhecimento por meio de ações interprofissionais, responsabilidade social, promoção e educação em saúde, frente à demanda dos usuários da Unidade-Escola São Francisco de Assis, orientados pelos princípios norteadores da extensão comunitária.

§ 2.º O PROGRAMA DE EXTENSÃO SAÚDE E COMUNIDADE, UNIDADE-ESCOLA SÃO FRANCISCO DE ASSIS – USF promove dois Projetos de Extensão, com suas respectivas Ações de Extensão, conforme consta abaixo:

- *Projeto de Extensão Saúde e Vida (Anexo 1 do Edital).*
 - Ações de Extensão:
 - Conhecendo os alimentos e a hortaterapia
 - Respire bem e viva melhor
 - Movimento kids
 - A música na saúde do adolescente
 - Adolescentes em movimento
 - Um olhar sobre a saúde da mulher
 - Idoso em ação
- *Projeto de Extensão Saúde do Escolar (Anexo 2 do Edital).*
 - Ação de Extensão:
 - Promoção da saúde na escola



§ 3.º Serão disponibilizadas vagas para estudantes matriculados nos cursos de Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia da Universidade São Francisco – USF, Câmpus Bragança Paulista, cursando a partir do 2.º Período, para participarem dos Projetos de Extensão, em caráter voluntário.

§ 4.º O estudante deverá ler os Anexos 1 e 2 deste edital, nos quais constam os Projetos de Extensão e suas respectivas Ações, competências a serem desenvolvidas, número de vagas e requisitos para participação, selecionando, posteriormente, dentre os dois projetos, qual ação de extensão em que gostaria de participar.

§ 5.º As atividades serão realizadas na Unidade-Escola São Francisco de Assis, da cidade de Bragança Paulista, situada no Residencial Hípica Jaguari, cabendo ao estudante o deslocamento até o local.

§ 6.º As inscrições poderão ser realizadas em mais de uma ação, caso haja interesse e disponibilidade para participação, no período de 12 de dezembro de 2022 a 10 de fevereiro de 2023, preenchendo as informações no link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgAd7ygKJw6dvUIZnl0RWdIA1KlpLdIAA9gtoHx5a6XQdyqw/viewform?usp=sf_link.

§ 7.º Os estudantes selecionados deverão cumprir 3 horas semanais de dedicação, de acordo com os dias e horários das Ações de Extensão que constam nos anexos, a serem estabelecidos pelos docentes/profissionais responsáveis, devendo ter frequência mínima de 75% para obtenção do certificado.

Art. 2.º A seleção do ingresso será realizada por meio da análise do formulário de inscrição, seguida de entrevista, sendo ambas as etapas eliminatórias.

§ 1.º A entrevista ocorrerá de forma individual, com duração de 30 minutos por estudante, no período de 13 a 17 de fevereiro de 2023, cuja confirmação do dia, horário e local para a mesma será informada ao estudante pelo e-mail inserido no ato da inscrição.

§ 2.º Se não houver lista de espera ou interesse dos estudantes pré-selecionados, um novo edital será divulgado para preenchimento das vagas.

Art. 3.º O resultado do processo seletivo será divulgado ao estudante, via e-mail, no dia 23 de fevereiro de 2023.

Parágrafo único. Os Projetos de Extensão terão início em 27 de fevereiro de 2023 e término previsto para 23 de junho de 2023.

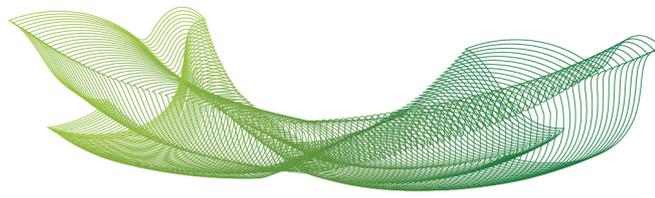


Art. 4.º Dê-se ciência aos interessados e a quem de direito, para que o presente produza seus efeitos.

Publique-se.

Bragança Paulista, SP, 12 de dezembro de 2022.

Patrícia Teixeira Costa
Diretora de Câmpus – Bragança Paulista



Anexo ao Edital DC/BP 59/2022

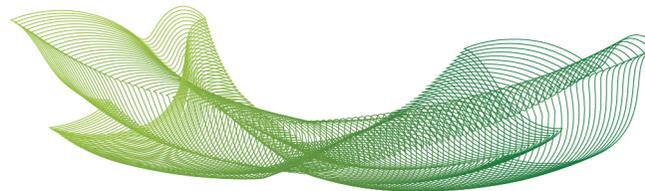
ANEXO 1

PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE E VIDA

Professor Coordenador: Regiane Aparecida Jacomini

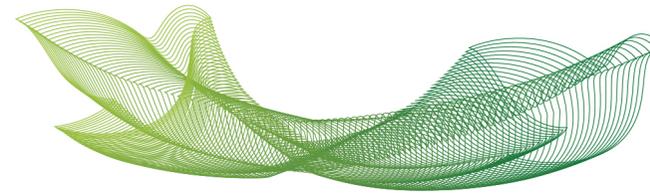
Atuação dos Estudantes: As atividades acontecerão presencialmente na Unidade-Escola São Francisco de Assis, na cidade de Bragança Paulista.

Objetivo: Realizar ações de educação em saúde aos usuários da Unidade-Escola São Francisco de Assis, possibilitando aos estudantes dos cursos de graduação em saúde atuarem diretamente frente às fragilidades da população adscrita, por meio do trabalho de promoção à saúde, estímulo ao convívio social, cuidado com a saúde mental, as práticas alimentares saudáveis, saúde bucal, o desenvolvimento infantil, para a satisfatória qualidade de vida em todos os ciclos de vida. O Projeto abrange sete Ações de Extensão conforme quadros a seguir.



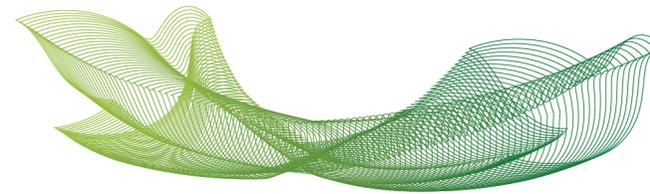
1- AÇÃO DE EXTENSÃO “CONHECENDO OS ALIMENTOS E A HORTATERAPIA”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	DOCENTE RESPONSÁVEL	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>Ações de promoção, prevenção e educação em saúde a partir do conhecimento do território e fragilidades da população adscrita, visando identificar, avaliar e propiciar qualidade de vida por meio de práticas e comportamentos saudáveis em todas as idades.</p> <p>– Ação educativa que visa trabalhar e conscientizar as práticas alimentares saudáveis, sob orientação nutricional, frente às variadas condições clínicas, assim como os benefícios dos alimentos e especiarias na qualidade de vida física e mental.</p>	<p><u>Curso de Nutrição:</u> 6 vagas para estudantes do curso que estejam cursando a partir do 2.º Período;</p> <p><u>Demais cursos:</u> 1 estudante de cada curso que esteja cursando a partir do 2.º Período.</p>	Prof. Alison Douglas da Silva	Segunda-feira: 14h às 17h



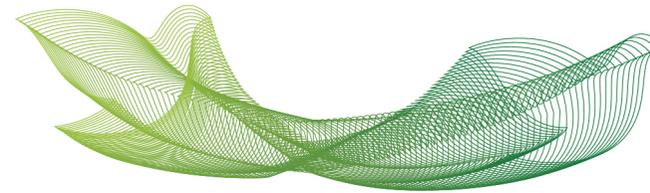
2- AÇÃO DE EXTENSÃO “RESPIRE BEM E VIVA MELHOR”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	DOCENTE RESPONSÁVEL	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>Ações de promoção, prevenção e educação em saúde a partir do conhecimento do território e fragilidades da população adscrita, visando identificar, avaliar e propiciar qualidade de vida por meio de práticas e comportamentos saudáveis em todas as idades.</p> <p>– Educação em saúde que tem como foco o tabagismo e seus fatores relacionados, condicionantes, comportamentais do usuário, envolvendo ações para a importância da atividade física e práticas posturais, de promoção à saúde bucal por ciclos de vida, por meio de grupos de orientação, atendimento individual na unidade de saúde e visita domiciliar.</p>	<p><u>Cursos da Saúde:</u> 1 vaga para estudante de cada curso que esteja cursando a partir do 2.º Período.</p>	Prof. Eli Cristiano de Meneses	Terça-feira: 14h às 17h



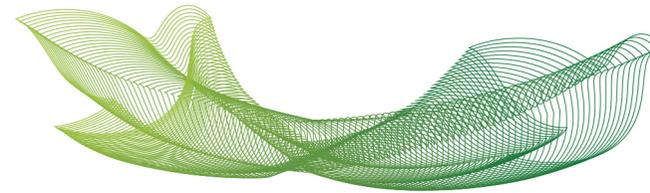
3- AÇÃO DE EXTENSÃO “MOVIMENTO KIDS”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>Ações de promoção, prevenção e educação em saúde a partir do conhecimento do território e fragilidades da população adscrita, visando identificar, avaliar e propiciar qualidade de vida por meio de práticas e comportamentos saudáveis das crianças.</p> <p>– Promover, por meio da ação “Movimento Kids”, a inclusão social, o desenvolvimento infantil psicomotor, socioafetivo, cognitivo, as formas de expressão, concentração, respeito, disciplina, autoconfiança, além de uma consciência de socialização, integração e cooperação.</p>	<p><u>Educação Física, Fisioterapia e Psicologia:</u></p> <p>1 vaga para cada curso a estudantes que estejam cursando a partir do 2.º Período.</p>	<p>Debora Milara Toledo Teixeira</p>	<p>Quarta-feira: 10h às 12h 14h às 17h</p>



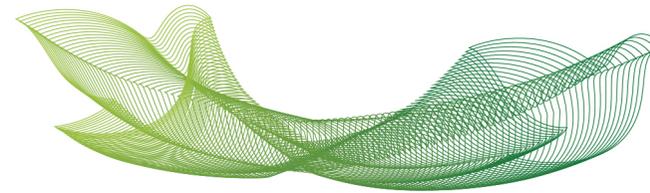
4- AÇÃO DE EXTENSÃO “A MÚSICA NA SAÚDE DO ADOLESCENTE”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>Desenvolver estratégias para a promoção e educação em saúde, promover aprendizagem, estimular autonomia, criatividade e cidadania por meio da música, como instrumento no processo de cuidado da equipe multiprofissional.</p> <p>Utilizando a música como ferramenta de educação em saúde, proporcionar benefícios biológicos, psicológicos e sociais a partir do estímulo das atividades cerebrais, melhoria no aprendizado, tornando os adolescentes envolvidos no processo de promoção à saúde, ativando sua criatividade, comunicação, sensibilidade socioafetiva, inclusão, concentração, saúde mental, autodisciplina e respeito ao próximo.</p> <p>O público-alvo compreenderá adolescentes em idade entre 13 e 17 anos.</p>	<p><u>Educação Física, Fisioterapia e Psicologia:</u></p> <p>1 vaga para cada curso a estudantes que estejam cursando a partir do 2.º período.</p>	<p>Quarta-feira: 14h às 17h</p>



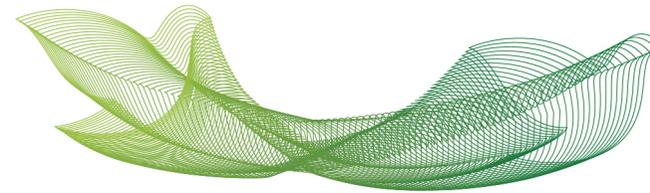
5- AÇÃO DE EXTENSÃO “ADOLESCENTES EM MOVIMENTO”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>Trabalhar a promoção de saúde, práticas corporais supervisionadas e de atividade física, educação em saúde com estímulo de hábitos saudáveis e estilo de vida ativo, práticas integrativas e complementares, por meio da experiência com a dança e a capoeira.</p> <p>As práticas corporais exaltam o espírito lúdico para as capacidades físicas, sensoriais e imaginativas, utilizando jogos, danças e capoeira como ferramentas de educação em saúde, realçando os contornos estético-pedagógicos, proporcionando benefícios biológicos, psicológicos e sociais aos adolescentes envolvidos, desenvolvendo sua criatividade, comunicação, relacionamento socioafetivo, inclusão, concentração, saúde mental, autodisciplina e respeito ao próximo.</p> <p>O público-alvo compreenderá adolescentes em idade entre 13 e 17 anos.</p>	<p><u>Educação Física, Fisioterapia e Psicologia:</u></p> <p>1 vaga para estudante de cada curso que esteja cursando a partir do 2.º período.</p>	<p>Segunda-feira: 14h às 17h</p>



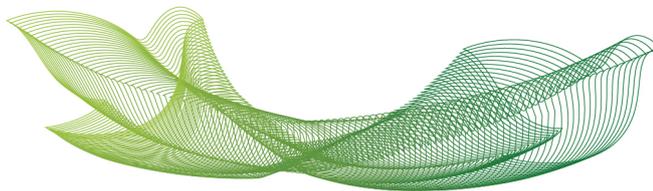
6- AÇÃO DE EXTENSÃO “UM OLHAR SOBRE A SAÚDE DA MULHER”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>Ações de promoção, prevenção e educação em saúde a partir do conhecimento do território e fragilidades da população adscrita, visando identificar, avaliar e propiciar qualidade de vida por meio de práticas e comportamentos saudáveis para a mulher.</p> <p>Desenvolver e estimular nas mulheres o autoconhecimento e autocuidado, utilizando-se de ferramentas como rodas de conversas, de maneira interativa, práticas integrativas em saúde, frente às demandas que as acometem, abordando o planejamento familiar, prevenção ao câncer de mama e de colo do útero, orientação nutricional, hipertensão, diabetes, saúde mental.</p> <p>Público-alvo: mulheres acima de 18 anos.</p>	<p><u>Cursos da Saúde:</u></p> <p>1 vaga para estudante de cada curso que esteja cursando a partir do 2.º período.</p>	<p>Quarta-feira: 14h às 17h</p>



7- AÇÃO DE EXTENSÃO “IDOSO EM AÇÃO”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
<p>As ações contemplam a avaliação multidimensional da saúde do idoso, que compreende uma investigação detalhada da sua cognição, condição física, risco de quedas, humor e depressão, uso de medicamentos, condição social e saúde bucal.</p> <p>Desenvolver a autonomia, socialização e independência dos participantes. Os temas a serem trabalhados abrangerão aspectos como alimentação, exercícios físicos, utilizando-se como ferramentas as rodas de conversas para debater dúvidas, alongamentos, dança, atividades manuais envolvendo os trabalhos artesanais, pinturas, dentre outras, conforme identificadas as demandas do grupo em questão. Dessa forma, busca-se despertar no idoso o senso crítico sobre os temas abordados, bem como também proporcionar um espaço de escuta e troca de experiências para que este se sinta à vontade e confiante para falar sobre si.</p>	<p><u>Cursos da Saúde:</u></p> <p>1 vaga para estudante de cada curso que esteja cursando a partir do 2.º período.</p>	<p>Quinta-feira: 14h às 17h</p>



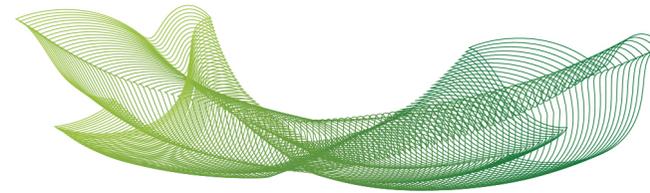
ANEXO 2

PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE DO ESCOLAR

Professor Coordenador: Regiane Aparecida Jacomini

Atuação dos Estudantes: As atividades acontecerão presencialmente na Unidade-Escola São Francisco de Assis, na cidade de Bragança Paulista.

Objetivo: Desenvolver ações de Educação em Saúde nas Escolas Municipais e Estaduais do território da Unidade-Escola São Francisco de Assis, específicas à faixa etária e demanda das mesmas, nas diferentes fases do desenvolvimento do escolar, contribuindo para a construção de um sistema de atenção social com foco na cidadania e nos direitos humanos, na promoção e prevenção de agravos à saúde. O Projeto abrange a Ação de Extensão a ser desenvolvida conforme quadro a seguir.



AÇÃO DE EXTENSÃO “PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA”

COMPETÊNCIAS A SEREM ATINGIDAS	VAGA: CURSO /PERÍODO	DOCENTE RESPONSÁVEL	DIA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO
Ações voltadas aos escolares, nas diferentes fases do seu desenvolvimento, utilizando-se de estratégias visando à promoção, prevenção e educação em saúde, por meio de palestras, oficinas e atividades lúdicas nas escolas, abrangendo temas como: higiene, saúde bucal, alimentos saudáveis e seus nutrientes, prevenção à obesidade infantil e outras doenças, sexualidade, avaliação da situação vacinal, promoção da cultura de paz e cidadania.	<u>Cursos da Saúde:</u> 1 vaga para estudante de cada curso que esteja cursando a partir do 2.º período.	Profa. Regiane Aparecida Jacomini	Terça-feira, 14h às 17h