

RESUMO

Loureiro, Y. A. (2017). Evidências de Validade da Escala de Pensamentos Depressivos (EPD) no Âmbito do Trabalho. Tese de Doutorado. Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas, SP.

O presente estudo teve como objetivo buscar evidências de validade para a Escala de Pensamentos Depressivos (EPD), associada à Escala Baptista de Depressão-Versão Adulto (EBADEP-A), Escala de Vulnerabilidade ao Estresse do Trabalho (EVENT), Inventário de Impactos de Eventos de Vida (INIEV) e Escala de Motivos para Viver (EMVIVER), no contexto do trabalho. Participaram 310 sujeitos, sendo 198 (63,9%) do sexo masculino e 112 (36,1%) do sexo feminino, com idade mínima de 23 e máxima de 80 anos, e média de idade 58,63 (DP=7,34). Para um melhor desempenho dos participantes as respostas, em relação à quantidade de instrumentos que deveriam responder, a aplicação foi dividida em dois grupos de 155 pessoas, buscando diminuir o efeito fadiga. No primeiro grupo, foi aplicado o Questionário Sociodemográfico, Laboral e Saúde, EPD, EBADEP-A e EMVIVER. No segundo grupo, o Questionário Sociodemográfico, Laboral e Saúde, EPD, EVENT e INIEV. Para as análises dos instrumentos psicológicos foram utilizadas as análises descritivas, correlação de *Pearson*, teste *t* de *Student*, e ANOVA post-hoc de Tukey. Nas correlações de *Pearson* da EPD com os instrumentos, os resultados demonstraram significativamente que a EPD apresentou correlação positiva e moderada com a EBADEP-A, correlação positiva e fraca com a INIEV, além de negativa e baixa com a EMVIVER. Foram encontradas diferenças de sexo, indicando que as mulheres pontuaram mais na dimensão Virtudes da EMVIVER, Pressão no Trabalho da EVENT e pontuação total. Quanto aos instrumentos que possuíam normas, a maioria dos participantes apresentaram pontuações consideradas baixas e médio-baixas nas dimensões da Baixa autoestima/desesperança e a Funcionalidade das relações da EPD, bem como nas dimensões do Clima e Funcionamento Organizacional, Pressão no Trabalho e Infraestrutura e Funcionamento da EVENT, além de a maioria também não apresentar sintomatologia depressiva e/ou possuir sintomas leves na EBADEP-A. Com base nos resultados, o presente estudo revelou que a EPD, apresentou correlações significativas e de magnitudes esperadas com as escalas utilizadas, exceto com a EVENT.

Palavras-chave: Pensamento Depressivo; Depressão; Estressores; e Motivos para Viver.

ABSTRACT

Loureiro, Y.A. (2017). Evidence of Validity of the Depressive Thinking Scale (EPD) in the Scope of Work. Doctoral thesis. Postgraduate Program *Stricto Sensu* in Psychology, São Francisco University, Campinas, SP.

The present study aimed to find evidence of validity for the Depressive Thinking Scale (EPD), associated to the Baptist Depression-Adult Version (EBADEP-A), Work Stress Vulnerability Scale (EVENT), Impact Inventory of Life Events (INIEV) and Scale of Reasons to Live (EMVIVER), in the context of work. A total of 310 subjects participated, of which 198 (63.9%) were males and 112 (36.1%) were females, with a minimum age of 23 and 80 years old, and average age 58.63 (DP = 7.34). For a better performance of the participants to the answers, regarding the amount of instruments that should respond, the application was divided into two groups of 155 people, seeking to decrease the fatigue effect. In the first group, it was applied the Sociodemographic, Labor and Health Questionnaire, EPD, EBADEP-A and EMVIVER. In the second group, the Sociodemographic, Labor and Health Questionnaire, EPD, EVENT and INIEV. For the analysis of the psychological instruments were used the Descriptive analyzes, Pearson's correlation, Student's t-test, and Tukey's post-hoc ANOVA. In Pearson's EPD correlations with the instruments, the results showed that EPD showed a positive and moderate correlation with EBADEP-A, a positive and weak correlation with INIEV, and a negative and low correlation with EMVIVER. Gender differences were found, indicating that women scored more in the dimension Virtues of EMVIVER, Pressure in the Work of EVENT and total score. As for the instruments that had norms, most of the participants presented low and medium-low scores in the dimensions of Low self-esteem / hopelessness and the Functionality of EPD's relations, as well as in the dimensions of Climate and Organizational Functioning, Work Pressure and Infrastructure and Functioning of EVENT, besides the majority also do not present depressive symptomatology and / or have mild symptoms in EBADEP-A. Based on the results, the present study revealed that the EPD, showed significant correlations and expected magnitudes with the scales used, except with EVENT.

Keywords: Depressive Thinking; Depression; Stressors; and Reasons to Live.

RESUMEN

Loureiro, Y. A. (2017). Evidencias de Validez de la Escala de Pensamientos Depresivos (EPD) en el ámbito del trabajo. Tesis de doctorado. Programa de Posgrado *Stricto Sensu* en Psicología, Universidad San Francisco, Campinas, SP.

El presente estudio tuvo como objetivo buscar evidencias de validez para la Escala de Pensamientos Depresivos (EPD), asociada a la Escala Baptista de Depresión-Versión Adulto (EBADEP-A), Escala de Vulnerabilidad al estrés del Trabajo (EVENT), Inventario de Impactos de Eventos de Vida (INIEV) y Escala de Motivos para Vivir (EMVIVER), en el contexto del trabajo. En el caso de las mujeres, con una edad mínima de 23 y máxima de 80 años, y una media de edad 58,63 (DP = 7, 34). Para un mejor desempeño de los participantes las respuestas, en relación a la cantidad de instrumentos que debían responder, la aplicación fue dividida en dos grupos de 155 personas, buscando disminuir el efecto fatiga. En el primer grupo, se aplicó el Cuestionario Sociodemográfico, Laboral y Salud, EPD, EBADEP-A y EMVIVER. En el segundo grupo, el Cuestionario Sociodemográfico, Laboral y Salud, EPD, EVENT e INIEV. Para los análisis de los instrumentos psicológicos se utilizaron los análisis descriptivos, correlación de *Pearson*, prueba t de *Student*, y ANOVA *post-hoc* de *Tukey*. En las correlaciones de *Pearson* de la EPD con los instrumentos, los resultados demostraron significativamente que la EPD presentó una correlación positiva y moderada con la EBADEP-A, correlación positiva y débil con la INIEV, además de negativa y baja con EMVIVER. Se encontraron diferencias de sexo, indicando que las mujeres puntuaron más en la dimensión Virtudes de la EMVIVER, Presión en el Trabajo de la EVENT y puntuación total. En cuanto a los instrumentos que poseían normas, la mayoría de los participantes presentaron puntuaciones consideradas bajas y media-bajas en las dimensiones de la Baja autoestima / desesperanza y la Funcionalidad de las relaciones de la EPD, así como en las dimensiones del Clima y Funcionamiento Organizacional, Presión en el Trabajo e Infraestructura Funcionamiento de la EVENT, además de la mayoría tampoco presenta sintomatología depresiva y/o tener síntomas leves en la EBADEP-A. Con base en los resultados, el presente estudio reveló que la EPD, presentó correlaciones significativas y de magnitudes esperadas con las escalas utilizadas, excepto con la EVENT.

Palabras clave: Pensamiento Depresivo; Depresión; Estresores; Y Motivos para Vivir.