
A RELAÇÃO DA ESTÉTICA COM A AUTOESTIMA DA MULHER BRASILEIRA: UMA ANÁLISE DO CONFLITO INTERNO

THE RELATIONSHIP OF THE AESTHETICS WITH THE SELF-ESTEEM OF BRAZILIAN WOMEN: AN ANALYSIS OF INTERNAL CONFLICT

SOUZA, Nicole Caroline Ferreira¹; PIRES, Giovanna Monticelli²; GOUVEIA, Carlos
Antonio³

¹ Graduanda do Curso de Biomedicina – Universidade São Francisco;

² Graduanda do Curso de Biomedicina – Universidade São Francisco;

³ Professor Orientador - Universidade São Francisco

nicole.souza@mail.usf.edu.br; giovanna.pires@mail.usf.edu.br e
carlos.gouveia@mail.usf.edu.br

RESUMO. A busca pela perfeição estética cresce a cada dia, mas a preocupação do homem com a boa aparência é um assunto antigo, que surgiu na Grécia, onde a beleza física era considerada tão importante quanto a inteligência intelectual. A procura por procedimentos estéticos de diversas técnicas, se dá principalmente por mulheres, em busca de bem-estar e autoestima. Cada vez mais a beleza e a boa aparência têm se tornado motivo de preocupação e com isso o aumento na procura por recursos que elevem a autoestima e bem-estar. Todavia, essa busca também é influenciada por aqueles que estão no poder, conhecidos como a indústria da beleza, ditam as tendências e influenciam no aumento da procura de diversas técnicas por pessoas que buscam se encaixar. A estética é uma ferramenta importante para a autoestima da mulher, não somente em questões de vaidade, pois traz resultados positivos também na saúde física, emocional, e interfere na forma como se relaciona em sociedade. O objetivo deste estudo consiste em comparar e analisar como a autoestima da mulher brasileira pode ser afetada e como a estética possui como papel fundamental a recuperação do bem-estar. Trata-se de uma revisão de literatura. As buscas foram realizadas por meio de banco de dados como Scielo, Pubmed, Google Acadêmico, Carrot Z, periódicos capes, através de palavras chaves como: procedimentos estéticos, beleza, autoestima e autoimagem. A estética além de melhoras na aparência física proporciona resultados positivos na qualidade de vida da mulher em diversos aspectos, e com isso, se torna uma ferramenta importante na saúde física, mental e bem estar da mulher.

Palavras-chave: Estética, bem-estar, autoestima.

ABSTRACT. The search for aesthetic perfection grows Every day, but man's concern with looking good is an ancient subject, which emerged in Greece, Where physical beauty was considered as important as intellectual intelligence. The search for aesthetic procedures of various techniques, and is mainly by women, in search of well-being and self-esteem. More

and more, beauty and good looks have become a matter of concern and with that the increase in the search for resources that rise self-esteem and well-being. However this search is also influenced by those in power, known as the beauty industry, who dictate trends and influence the increase in demand for various techniques by people who seek to fit in. Aesthetics is an important tool for women's self-esteem, not only in matters of vanity, as it also brings positive results in physical and emotional health, and interferes with the way they relate in society. The objective of this study is to compare and analyze how the self-esteem of Brazilian women can be affected and how aesthetics plays a fundamental role in the recovery of well-being. This is a literature review. The searches were carried out through databases such as Scielo, Pubmed, Google Scholar, Carrot Z, Capes journals, using Keywords such as: aesthetic procedures, beauty, self-esteem and self-image. Aesthetics, in addition to improvements in physical appearance, provide positive results in women's quality of life in several aspects, and with that, it becomes an important tool in women's physical, mental health and well-being.

Keywords: Aesthetic; welfare; self esteem.

INTRODUÇÃO

A preocupação do homem com a aparência física é um hábito antigo que resultou na criação de padrões estéticos distintos ao longo da história. O termo estética surgiu na Grécia antiga, a princípio como uma disciplina para estudo de formas de manifestação de beleza natural ou artística, mas desde o princípio a beleza foi associada a potência e saúde. Acredita-se que para os gregos, a boa aparência tenha tanta importância quanto a capacidade intelectual, e, ao observar a história é possível perceber o cultivo e a busca pela perfeição. (SANTOS et al., 2014)

É notório o quanto o padrão estético mudou ao longo dos anos, porém ainda são adotados e diretamente influenciados por aqueles que estão no poder. Conhecidos como a indústria da beleza, ditam as tendências que ocorrem no mundo e assim, as pessoas procuram formas de se adequarem a esses padrões. Uma das formas é através da procura por procedimentos estéticos de diversas técnicas, principalmente por mulheres, em busca de bem-estar e autoestima.

A autoestima é o sentimento de contentamento pessoal e satisfação do indivíduo consigo mesmo, é a maneira como se enxerga, se percebe e se comporta. (MICHAELIS, 2015). A melhora da autoestima apresenta resultados positivos não somente na aparência física, como apresenta resultados também na forma como o indivíduo se relaciona em sociedade, no trabalho, além de auxiliar na melhora da saúde física e mental. (MARTINS; FERREIRA, 2020)

A estética pode ser dita como uma ciência voltada para a beleza, e é uma ferramenta importante para a melhora do bem-estar, visto que traz resultados a saúde física e mental do paciente, assim como na forma de enxergar a si mesmo e em seus relacionamentos interpessoais e sociais, e na qualidade de vida. (SALOMÃO; SILVA; SANTOS, 2021)

A relação entre o zelo com a aparência e o bem-estar possuem uma linha tênue entre o procedimento realizado de forma natural e o exagero. A mídia hoje tem um papel fundamental na divulgação e criação de tendências e novos padrões, porém, essa relação é

preocupante. Muitas das vezes, através da busca incessante pela autoestima momentânea os exageros e os procedimentos desnecessários acontecem.

A busca por procedimentos de beleza e tratamentos estéticos se expandem cada vez mais, sendo uma ferramenta importante para a busca de bem-estar da mulher, e cabe ao profissional da estética não somente realizar os procedimentos em si, como possibilitar ao paciente melhoras no seu bem-estar e auto imagem, uma vez que não se refere somente ao embelezamento e vaidade, como também no físico, emocional e a forma de viver em sociedade. Muito se fala sobre a ética do profissional que realiza esses procedimentos, sobre a importância da orientação e do entendimento da real necessidade dos procedimentos solicitados. Saber respeitar a individualidade, a dignidade, saber ouvir o cliente e demonstrar empatia são deveres e obrigações do profissional que atua na área da estética. (PEREIRA; BITENCOURT; MEDEIROS, 2018)

O momento da anamnese é de fundamental importância para o futuro do paciente e do procedimento a ser realizado. Assim que definido o profissional deverá orientar o paciente sobre como será o processo, os riscos, cuidados após procedimento, e assim, todas as eventuais dúvidas devem ser sanadas.

Para que resultados positivos sejam alcançados, os profissionais sempre devem levar em consideração diversos fatores que podem interferir na autoestima e bem-estar do seu paciente.

Nesse cenário, esse estudo é conduzido pela pergunta: Qual a influência dos procedimentos estéticos na autoestima da mulher brasileira? O objetivo geral é analisar a relação dos procedimentos com o bem-estar através da revisão de literatura já existente. O objetivo específico deste trabalho é comparar e analisar como a autoestima da mulher brasileira pode ser afetada, e como a estética possui como papel fundamental a recuperação do bem estar.

METODOLOGIA

Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva. O levantamento da bibliografia ocorreu entre agosto e outubro de 2022 nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online/Brasil (SciELO), Google Acadêmico, PUBMED, Carrot Z, Periódicos Capes. A pesquisa foi realizada utilizando os seguintes descritores: procedimentos estéticos, autoestima, autoimagem e beleza, tendo como pergunta norteadora: “Qual a influência dos procedimentos estéticos na autoestima da mulher brasileira?”. Foram incluídos artigos publicados entre 2010 e 2022 tanto em português, quanto em inglês, abordando sobre a estética e autoestima da mulher, e a importância do mesmo para o bem-estar. Foram excluídos artigos anteriores a 2010, de resultados inconclusivos e cuja temática fugiu da pergunta norteadora da pesquisa.

A partir das buscas foram encontrados 30 artigos, dos quais após análises dos critérios de inclusão e exclusão, 10 artigos foram selecionados para fazerem parte do estudo.

A seleção dos artigos foi realizada através da análise e leitura minuciosa, com o objetivo de trazer respostas à pergunta que conduz o estudo, e reflexões sobre as questões apresentadas no objetivo da pesquisa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Quadro 1 apresenta dados dos artigos que foram selecionados para fundamentar o estudo, no qual contém as seguintes informações: título, autores, objetivo dos artigos.

Quadro 1– Características dos artigos selecionados para o estudo.

TÍTULO	AUTOR	OBJETIVO
A Estética na Busca Pela Qualidade de Vida	ALVES, Elisangela Jesus da Gama; BARBOSA, Monique de Jesus Braga (2020)	Salientar sobre a importância da estética na qualidade de vida.
Tratamento Estético e o Conceito do Belo	BARROS, M. D.; OLIVEIRA, R. P. A (2017)	Apresentar a influência da sociedade na aparência física e o crescimento na procura por procedimentos estéticos.
Estética e Sociedade	DOS DA SILVA, Katia Moraes; SANTOS, Michel Rezende; OLIVEIRA, Paola Uliana D. (2014)	Tratar sobre a origem da estética e sua evolução no tempo relacionando ao conceito do belo.
Autoestima e Autoimagem: a relação com a estética	FLORIANI, Flavia Monique, MARCANTE, Márgara Dayana da Silva, BRAGGIO, Laércio Antônio (2010)	Ressaltar sobre a influência da aparência, beleza e auto imagem no contexto emocional das pessoas.
A Importância de Procedimentos Estéticos na Saúde da Mulher	MARTINS, Roseneide da Silva Gusmão; FERREIRA, Zamia Aline Barros (2020)	Expor a importância de procedimentos estéticos na autoestima da mulher.
Autoestima e Bem Estar Pós Tratamentos de Rejuvenescimento Facial	PEREIRA, Amanda Fernandes; BITENCOURT, Beatriz (2018)	Avaliar a melhora da autoestima e bem-estar em mulheres que tenham realizado procedimentos estéticos faciais.
Procedimentos Estéticos Com Satisfação da Autoimagem Corporal e Autoestima de Mulheres	PINHEIRO, Talita de Albuquerque; et al (2020)	Relacionar procedimentos estéticos com a autoestima e bem estar de mulheres através dos padrões de beleza socialmente exigidos.

Benefícios dos Procedimentos Estéticos na Melhora da Autoestima	SALOMÃO, Any Caroline de Moraes; SILVA, Lorena Lanusse de Oliveira; SANTOS, Jeane Rocha (2021)	Avaliar o benefício dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima.
Relação da Estética com a Autoestima	SANTOS, Dhayla Aparecida Leonel dos; et al (2021)	Mostrar como a estética influencia na autoestima das pessoas.
O Crescimento e Valorização do Mercado de Estética no Brasil	FILGUEIRAS, Nathalia Lima. (2019)	Analisar os ambientes que propiciam a estética.

Fonte: O próprio autor.

A autoestima reproduz a identidade de cada indivíduo, se caracteriza através dos estágios psicológicos e emocionais. Refere-se ao como nós nos vemos, e à percepção dos sentimentos e crenças. Se demonstra através do comportamento, os cuidados com a saúde e aparência, a maneira como as pessoas se autovalorizam (DINI, 2004, p. 08).

Os tratamentos estéticos são procurados principalmente por mulheres como uma ferramenta para melhora da autoimagem e para trazer auto aceitação. Esses procedimentos não trazem melhorias somente a aparência física, eles consequentemente beneficiam diversas áreas, como a forma de enxergar a si e ao próximo, nos relacionamentos sociais, familiares, no trabalho, assim como tornam o indivíduo mais confiante e capaz de vencer as inseguranças.

A alta demanda se dá não somente pela busca para se encaixar nos padrões impostos pela sociedade e mídia, mas também por razões de saúde embora em muitos casos, o indivíduo sinta-se pressionado pela indústria da beleza a se encaixar nos padrões que são previamente estabelecidos. (MARTINS, 2020)

A aparência e a beleza a cada dia mais se tornam temas relevantes na vida das mulheres, e são capazes de afetar sua vida em todas as áreas, sendo um grande indicador de saúde mental, todavia a falta de conhecimento da população a respeito da estética pode transformá-la em uma patologia: a busca incessante por padrões inatingíveis, que são em grande parte impostos pela mídia por meio de revistas, televisão ou redes sociais. (FRANCISCO; SCHEIDT, 2021)

Ressalta-se que a busca por padrões perfeitos pode ter suas consequências, todavia, ao invés de ser vista como uma forma de atingir um modelo de beleza inalcançável, a estética deve ser entendida como uma aliada para correções necessárias para manutenção do bem estar e autoestima. (PEREIRA, 2018)

A estética tem como foco principal proporcionar melhorias físicas e psicológicas para aqueles que a procuram, já que concede inúmeros benefícios à qualidade de vida, por isso, o mercado estético é tão importante na saúde da mulher. (MEYER, 2019).

A preocupação excessiva com os padrões de beleza têm surgido devido às inúmeras propagandas que associam o corpo perfeito ao sucesso profissional, sensualidade e reconhecimento social. Diversos estudos têm sido realizados visando analisar o impacto do

cuidado excessivo com o corpo, que tem feito com que muitas pessoas consumam produtos para emagrecer e passem cada vez mais tempo nas academias. (PINHEIRO, 2020).

Os casos de distorções da imagem corporal multiplicam-se diariamente por causa dos conflitos entre o corpo atual e o desejável, que se diferenciam de pessoa para pessoa de acordo com seu histórico de vida, incluindo a alimentação, escolaridade e condição socioeconômica. Embora existam diferentes hipóteses para explicar os distúrbios da imagem corporal, a tendência entre os pesquisadores é a de concordar que os fatores socioculturais, etiológicos e também os aspectos individuais exercem influência no desenvolvimento e manutenção desse fenômeno. Dependendo da forma que o ser humano significar essas distorções, podem ocorrer alterações em seus padrões de auto aceitação, desenvolvimento cultural e em suas relações sociais, pois, as pessoas acabam predispondo a ideia do fenômeno "insatisfação da imagem corporal", mesmo que possuam uma imagem adequada à saúde. Sendo assim, cada vez mais são ditados modelos de conduta em que as pessoas seguem sem reflexão (PINHEIRO, 2020).

Algo em que todos os teóricos concordam é o fato de que a autoestima é uma experiência íntima, reside em cada ser, por isso, há uma grande dificuldade em afetar positivamente a autoestima das pessoas. A autoestima é uma consequência, um efeito de certas práticas e que deve ser adquirida por todos os indivíduos no sentido de obterem sempre uma melhor qualidade de vida. (FERREIRA, 2016).

Nesse contexto, a estética tem como objetivo encontrar e mostrar a melhor versão de cada pessoa, cobrindo os níveis físico e psicológico. Embora existam muitos tratamentos da medicina estética, entre os mais solicitados pelas mulheres estão os que têm a ver com o rosto (PEREIRA, 2018).

CONCLUSÃO

Esse estudo teve como objetivo analisar os impactos da relação entre a estética e a autoestima da mulher brasileira. Os procedimentos estéticos elevam a autoestima e geram bem-estar aos que os realizam, gerando assim, inúmeros benefícios e qualidade de vida.

Conclui-se que, procedimentos estéticos minimamente invasivos e invasivos possuem relação direta com o aumento da confiança, além de trazer significativa melhora na relação social. A busca por esse tipo de procedimento teve um significativo aumento nos últimos anos, muito devido a influência gerada pela mídia, que estimula diariamente aos indivíduos procurarem por estes procedimentos, visando resultados satisfatórios.

Desta forma, consideramos a autoestima essencial para a plenitude e felicidade do indivíduo, pois a mesma possui relação direta em como o ser humano age em suas relações pessoais e interpessoais.

REFERÊNCIAS

ALVES, Elisangela Jesus da Gama; BARBOSA, Monique de Jesus Braga. A Estética na Busca Pela Qualidade de Vida. **Revista Atualiza Saúde**, 2020, vol. 10, n. 10, p.54-62. ISSN:2359-4470.



BARROS, M. D; OLIVEIRA R. P. A. (2017). Tratamento Estético e o Conceito do Belo. **Caderno De Graduação - Ciências Biológicas E Da Saúde - UNIT - Pernambuco**, [S. 1.], v.3, n. 1, p. 65, 2017. ISSN: 2316-3143

FRANCISCO, Bruna da Silva; SCHEIDT, Geovana. A Influência da Estética na Autoestima e Qualidade de Vida, 2021.

FILGUEIRAS, Nathalia Lima. O Crescimento e Valorização do Mercado de Estética no Brasil. **Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso e Monografias**, 2019.

FLORIANI, Flavia Monique; MARCANTE, Márgara Dayana da Silva; BRAGGIO, Laércio Antônio. Autoestima e Autoimagem: a relação com a estética. 2010, p. 4.

DOS DA SILVA, Katia Moraes; SANTOS, Michek Rezende; OLIVEIRA, Paola Uliana D. Estética e Sociedade. São Paulo: Editora Saraiva, 2014. E-book. ISBN:9788536520896.

MARTINS, Roseneide da Silva Gusmão; FERREIRA, Zamia Aline Barros. A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher. Id on Line **Rev Mult. Psic.**, Dezembro/2020, vol. 14, n. 53, p. 443-453. ISSN:1981-1179.

MEYER, Daniela; GOULART, Gabriela. Avaliação da Autoestima das Mulheres que Realizam Procedimentos Estéticos nas Clínicas Escolas da UNISUL - Pedra Branca., 2019.

PEREIRA, Amanda Fagundes; BITENCOURT, Beatriz. Autoestima e Bem Estar Pós Tratamento de Rejuvenescimento Facial. Tecnologia em Cosmetologia e Estética- Tubarão, 2018

PINHEIRO, Talita; et al. Relação dos Procedimentos Estéticos com Satisfação da Autoimagem Corporal e Autoestima de Mulheres. **Revista Cathedral**, 2020.

SALOMÃO, Any Caroline de Moraes; SILVA, Lorena Lanusse de Oliveira; SANTOS, Jeane Rocha. Benefícios dos Procedimentos Estéticos na Melhora da Autoestima. Research Society and Development, 2021, v. 10, n. 16, e590101624308. ISSN: 2525-3409.

SANTOS, Dhayla Aparecida Leonel dos; et al. Relação da Estética com a Autoestima. **Revista Nova Fisio - Caderno Ciências da Saúde**, 2021, ed. 104, v. 25. ISSN: 1678-0817.



<http://ensaios.usf.edu.br>
