

QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES SUBMETIDOS À PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

QUALITY OF LIFE IN PATIENTS UNDERGOING AESTHETIC PROCEDURES

SOUZA, Ana¹; BARBOSA, Amanda²; OLIVEIRA, Beatriz³

¹ Professor(a) Doutor(a) Victor França, do Curso de Biomedicina da Universidade São Francisco;

beatriz.r.oliveira@mail.usf.edu.br

RESUMO.

A correlação entre qualidade de vida e autoestima vem sendo muito atribuída na avaliação dos resultados de procedimentos estéticos. A autoestima está ligada de forma direta aos nossos pensamentos, atitudes, com a forma como nos enxergamos em relação à sociedade. O presente estudo tem como objetivo avaliar o impacto positivo de procedimentos estéticos na qualidade de vida de pessoas a eles submetidas. Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter qualitativo, visando relacionar o contexto abordado e estabelecer o referencial teórico da pesquisa, onde foram utilizadas as plataformas SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO, LILACS E PUBMED para busca de dados. Conclui-se que procedimentos estéticos têm influência positiva na qualidade de vida das pessoas, melhorando a autoconfiança social, no ambiente de trabalho e em relacionamentos pessoais.

Palavras-chave: Procedimentos Estéticos; Autoestima; Bem Estar; Qualidade de Vida.

ABSTRACT.

The correlation between quality of life and self-esteem has been widely attributed to the evaluation of the results of aesthetic procedures. Self-esteem is directly linked to our thoughts, attitudes, and how we see ourselves in relation to the environment, society and ourselves. The present study aims to evaluate the positive impact of aesthetic procedures on the quality of life of people undergoing them. This is a literature review, of a qualitative nature, aiming to relate the context addressed and establish the theoretical framework of the research, where the SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO, LILACS AND PUBMED platforms were used to search for data. It is concluded that aesthetic procedures have a positive influence on people's quality of life, improving social self-confidence, in the work environment and in personal relationships.

Keywords: Aesthetic procedures; Self esteem; Well-being; Quality of Life.

INTRODUÇÃO

Qualidade de vida é a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações (OMS, 1946).

Desde os primórdios os homens buscam pela beleza. Os gregos, em 2500 a.C., acreditavam que a aparência física e a estética eram tão importantes quanto o conhecimento intelectual (SILVA; SANTOS; OLIVEIRA, 2013).

Durante séculos, a constante preocupação com a aparência, padrões de beleza impostos pela mídia, associada com o desejo de uma eterna juventude, vem fazendo com que o mercado

da estética aumente cada dia mais a sua demanda de produtos e tratamentos. São gerações de homens e mulheres procurando por tecnologias, tratamentos e produtos avançados que possam lhe oferecer uma aparência perfeita (SCHIMITZ; LAURENTINO; MACHADO, 2010).

Sabe-se que o ser humano sempre foi curioso, e para satisfazer sua curiosidade procurou buscar explicações para tudo, e a beleza humana é uma delas. A busca do homem pelo belo o leva a discussões sobre padrões que a sociedade adota e procura de todas as formas se sentir-se bem consigo mesmo e mais bem aceito socialmente (THOME; LINS; AMORIM, 2020).

Estima-se que os EUA e Brasil tenham o maior número de cirurgiões plásticos, com mais de 30% do total mundial. No ano de 2021, os Estados Unidos realizaram a maioria dos procedimentos em todo o mundo (24,1%) do total, seguidos pelo Brasil com (8,9%) e Japão (5,7%). A toxina botulínica continua sendo o procedimento não cirúrgico mais comum tanto para homens quanto para mulheres, e em todas as faixas etárias. Houve um aumento notável também nas aplicações de ácido hialurônico (+30,3%), conforme o relatório publicado pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética em 2021 (ISAPS International Society of Aesthetic Plastic Surgery, 2021).

A estética é um ramo da filosofia que se ocupa das questões ligadas à arte, como o belo, o feio, o gosto e os estilos, teorias da criação e percepção artística. A palavra estética é originada do grego, que significa sensação, percepção e sensibilidade (SCHIMITZ; LAURENTINO; MACHADO, 2010).

Constituir uma “boa imagem” torna-se fundamental no mundo das essencialidades, na busca por satisfatórias relações interpessoais, pelo que se vê, na forma como se apresenta e no que parece ser (FLORIANI; MARCANTE; BRAGGIO, 2010).

A importância da aparência estética está cada vez mais presente e é relevante na vida das pessoas, podendo-se fazer uma relação direta entre aparência e a autoestima, relação que para alguns, é de grande importância, pois afeta o psicológico, o emocional e o convívio social (FRANCISCO; SCHEIDT, 2021).

A imagem vem se tornando a identidade das pessoas, tornando a beleza um fator de grande interesse, sendo as mulheres as mais afetadas pelo julgamento social para se encaixarem em padrões, levando algumas delas o desejo de se destacar (FERREIRA; LEMOS; SILVA, 2016).

A autoestima é uma parte do autoconceito. Expressa sentimento ou atitude de aprovação ou de repulsa de si mesmo, e até que ponto o sujeito se considera capaz, significativo, bem sucedido, e valioso (ANDRADE; SOUSA; MINAYO, 2009).

O fator emocional pode ser outro ponto a ser considerado como instrumento e/ou ferramenta muito utilizado nas propagandas de marketing, para instigar a compra de cosméticos e serviços na área de estética. E não é somente a ação do marketing, mas a sociedade está muito exigente, esperando cada dia mais resultados rápidos e soluções quase que mágicas para uma imagem mais jovial. (BORBA; THIVES, 2011).

Indo além do aspecto físico, os tratamentos estéticos são capazes de interferir na autoestima e no emocional das pessoas. A mudança, que nesses casos vem externamente, ajuda na autoconfiança e empoderamento, promovendo uma transformação interna significativa, que reflete na vida das pessoas (ARAÚJO, 2022).

A autoestima é a qualidade de quem se valoriza e está contente com o seu modo de ser, se expressar e viver. Consequentemente, transmite confiança em suas ações, decisões e julgamentos (GAPSULA, 2012).

METODOLOGIA

Como há poucos artigos sobre o assunto, vê-se a oportunidade de contribuir com os estudos sobre esta temática, mostrando a relação de procedimentos estéticos como meio de satisfação com a aparência física e melhora no relacionamento familiar e social, atuando positivamente na qualidade de vida.

Diante de todos os dados coletados, mencionados e estudados, o presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura, de caráter qualitativo, visando de relacionar o contexto abordado e estabelecer o referencial teórico da pesquisa, onde foram utilizadas as plataformas SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO, LILACS E PUBMED para busca de dados.

Os critérios de inclusão foram artigos que abordam a importância de procedimentos na qualidade de vida das pessoas a eles submetidas, publicados nos anos de 2009 a 2022, em português e inglês.

Os critérios de exclusão foram artigos publicados antes de 2009, em outras línguas e sem tradução.

Tem como objetivo geral avaliar o impacto positivo de procedimentos estéticos na qualidade de vida de pessoas a eles submetidas. O objetivo específico foi relacionar como os procedimentos estéticos têm influenciado a qualidade de vida das pessoas a eles submetidas, o motivo que as leva a procurarem cada vez mais estes procedimentos e serviços estéticos e avaliar o nível de satisfação com relação a autoestima e bem-estar pós procedimento.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para a realização do presente estudo, foram encontrados 25 artigos científicos sobre a temática, com os descritores Procedimentos Estéticos; Autoestima; Bem Estar; Qualidade de Vida. Após leitura e análise, foram selecionados 18 artigos de acordo com o critério de inclusão. Para amostra dos resultados foram utilizados 9 artigos científicos, conforme apresentado na Tabela 1, organizada da seguinte maneira: ano de publicação, título do artigo, autores, objetivo geral e principais resultados.

Tabela 1 – Apresentação de estudos segundo ano de publicação, título, autores, objetivo e resultados.

ANO	TÍTULO	AUTOR(ES)	OBJETIVO	RESULTADOS
2013	Como Entender a Vaidade Feminina Utilizando a Autoestima e a Personalidade	AVELAR; VEIGA.	Compreender a relação da autoestima e variáveis de personalidade na vaidade feminina e como essas associações podem influenciar a propensão de buscar cirurgias plásticas estéticas (CPEs).	Os principais achados indicam que quanto maior a criatividade, extroversão, amabilidade e necessidade de manter e de realçar o corpo, maior será a autoestima, e quanto maior a autoestima, menor a preocupação exagerada com a aparência física e maior a avaliação positiva que

				uma mulher faz de sua aparência.
2011	Uma Reflexão Sobre a Influência da Estética na Autoestima, Automotivação e Bem Estar do Ser Humano	BORBA; THIVES.	Verificar quais procedimentos e tratamentos estéticos mais procurados e que proporcionam melhor bem estar, assim como os considerados mais eficientes	Ficou evidente através desta pesquisa que as pessoas associam a questão do bem estar, da auto motivação e autoestima, uma condição que pode ser adquirida, sentida, vivenciada por via dos procedimentos de embelezamento, estéticos e cirúrgicos.
2016	Qualidade de Vida, Imagem Corporal e Satisfação nos Tratamentos Estéticos	FERREIRA; LEMOS; SILVA.	Analisar a influência dos tratamentos estéticos na qualidade de vida, imagem corporal e satisfação das mulheres, comparar a qualidade de vida, a imagem corporal e o nível de satisfação das mulheres antes e após os tratamentos estéticos e correlacionar os domínios de qualidade de vida com a imagem corporal e o grau de satisfação.	Os tratamentos estéticos melhoram consideravelmente questões globais, físicas, psicológicas, relações sociais, imagem corporal e o grau de satisfação, influenciando positivamente tanto na imagem corporal quanto na qualidade de vida, aumentando o grau de satisfação das mulheres.
2021	A Influência da Estética na Autoestima e Qualidade de vida	FRANCISCO; SCHEIDT.	O objetivo desta pesquisa foi esclarecer a influência da estética na qualidade de vida das pessoas	Os resultados obtidos nesta pesquisa afirmaram que a estética está se tornando parte da vida das pessoas que pretendem aumentar a autoestima, assim como o conforto com o rosto e corpo. A maioria das participantes tiveram os resultados esperados e consequentemente uma melhora na autoestima e qualidade de vida.

2020	Cuidados e o impacto da aparência estética na percepção social de um grupo de mulheres idosas	MELLO; SCOTERGANNA; PICHLER.	Descrever e explorar os cuidados e o impacto da aparência estética na percepção social de um grupo de mulheres idosas.	Na percepção das participantes, cuidados e aparência possuem relação com a estética corporal, facial e capilar, sendo geradores de autoestima, satisfação, felicidade, liberdade, bem-estar psíquico e bem-estar social e foram concebidos como meios eficazes de integração familiar, social e profissional, motivando-as para enfrentar as vicissitudes existenciais. Essa constatação está em consonância com a expressão da liberdade, do diálogo, da autodeterminação e autoconhecimento, do reconhecimento e da inserção social.
2020	A importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher	MARTINS; FERREIRA.	Analisar o impacto de procedimentos estéticos, em especial, do design de sobrancelhas na autoestima da mulher.	Os achados dessa pesquisa demonstram que processos dermatológicos cosméticos, como preenchedores de rugas injetáveis, toxina botulínica para linhas finas, recapeamento da pele com laser e outras fontes de luz, peelings químicos, mesoterapia e outros procedimentos estéticos, aumentam a confiança e melhora a vida social.
2020	Relação dos Procedimentos Estéticos com Satisfação da Autoimagem Corporal e	PINHEIRO; PIOVEZAN; BATISTA; MUNER.	Verificar a relação dos procedimentos estéticos com o grau de satisfação da imagem corporal e autoestima de mulheres.	Os resultados caminham no mesmo sentido do que fora encontrado na literatura, uma vez que as cirurgias plásticas estéticas podem promover grandes

	Autoestima de Mulheres			mudanças nas atitudes e relacionamentos das pessoas, gerando, conseqüentemente, um aumento significativo na autoestima e autoimagem corporal e pode influenciar de forma direta ou não no cuidado com a saúde e bem-estar.
2010	Estética Facial e Corporal: Uma Revisão Bibliográfica	SCHIMITZ; LAURENTINO; MACHADO.	Mostrar um pouco da história da estética e do belo, apresentar sua evolução desde a antiguidade até os dias atuais e por meio deste estimular o interesse das pessoas em saber mais sobre a história da beleza, produtos, tratamentos e o campo de atuação do tecnólogo do tecnólogo em cosmetologia estética.	Os Tecnólogos em Cosmetologia e Estética contribuem de forma grandiosa na busca da beleza, por meio de informações, cosméticos e tratamentos estéticos oferecidos às pessoas, para que elas sintam-se cada vez melhores, tanto física quanto emocionalmente. O importante é que cada pessoa esteja consciente de suas necessidades estéticas, e assim, buscar a maneira correta junto ao profissional de estética, para melhorar a sua aparência, que além de atender a imposição pela sociedade também trará satisfação pessoal.
2017	O Avanço da Estética no Processo de Envelhecimento	SILVA; BRITO.	Refletir a importância da interdisciplinaridade na estética e avaliar suas conseqüências no envelhecimento	Constatou-se que com o aumento da longevidade o interesse sobre as alterações que assinalam gradualmente o envelhecimento também aumentou trazendo com isso medidas importantes relativas à prevenção e ao tratamento dessas

				alterações. Isso implica na busca dessas alternativas de tratamento, se tornando relevante a área da estética como sendo uma área de prevenção de outros problemas de saúde e possível melhora na qualidade de vida.
--	--	--	--	--

Fonte: O próprio autor.

Conforme demonstrado na tabela 1, entende-se que os procedimentos estéticos influenciam positivamente na vida dos indivíduos. No quesito qualidade de vida, todos os domínios se mostraram favoráveis após a realização dos tratamentos estéticos, que se apresentaram diretamente ligados ao conforto, bem estar e autoestima, passando a ter um melhor relacionamento com sua autoimagem.

A procura por uma boa imagem, um bem estar físico, psicológico e social leva os indivíduos em busca de melhorias em suas características, em sua aparência, a fim de trazer resultados significativos e satisfatórios.

Os procedimentos estéticos estão a cada dia mais presentes na vida das pessoas, ganhando cada vez mais espaço e reconhecimento no mundo do embelezamento, não só feminino, como também masculino.

As pessoas, tanto homens, quanto mulheres estão cada vez mais preocupadas com a aparência física e vão à busca de tratamentos específicos para suas disfunções estéticas. Toda essa preocupação vem em decorrência dos padrões de beleza impostos pela mídia, a grande exposição do corpo devido ao clima, o aumento da expectativa de vida, etc. (FERREIRA; LEMOS; SILVA, 2016).

Verifica-se também que o protótipo de beleza defendido pela mídia pode interferir significativamente na vida das pessoas, pois incentiva a busca pela fantasia do corpo perfeito, idealizado pela mesma.

Algo de comum acordo entre os teóricos é o fato de a autoestima ser uma experiência íntima, que reside em cada ser, por isso, há uma grande dificuldade em afetar positivamente a autoestima das pessoas. A autoestima é uma consequência, um efeito de certas práticas e que deve ser adquirida por todos os indivíduos no sentido de obterem sempre uma melhor qualidade de vida. (FERREIRA; LEMOS; SILVA, 2016).

CONCLUSÃO

A autoestima está ligada de forma direta com nossos pensamentos, atitudes, escolhas, em como nos relacionamos uns com os outros, com a forma como nos enxergamos em relação ao meio e a sociedade. Através dela, relacionamos o amor próprio e o respeito que cada indivíduo tem por si mesmo. A baixa autoestima pode resultar em estresse, tristeza, cobrança excessiva, comparação, falta de confiança e desmotivação para atividades diárias como trabalhar, estudar, ter momentos de lazer e de autocuidado.

O hábito de comparações de imagens e de vida acaba deixando as pessoas mais inseguras, trazendo um sentimento de desconforto quando vêem algo no outro que gostariam

de ter ou parecer, resultando em uma baixa autoestima, que pode trazer sentimentos de insuficiência, de perda, e até mesmo de incapacidade.

O amor próprio, o autocuidado, a autoaceitação, a automotivação e a autoconfiança, geram uma maior produtividade e maiores e melhores resultados em âmbitos profissional, estudantil, pessoal e relacional são desenvolvidos quando acreditamos e nos sentimos bem com nós mesmos.

A autoestima está diretamente relacionada à todas as questões que um indivíduo enfrenta durante a sua vida, sejam elas situações boas ou ruins, e se torna um fator de grande peso na hora de tomar certas decisões, como a maneira de se sentir em certos momentos cotidianos, e de como enfrentar e reagir à situações adversas, isso porque ela também está atrelada à saúde mental de um indivíduo.

O bem estar psicológico e físico depende de uma boa autoestima, que traga confiança a si mesmo, que melhore suas relações, sua forma de enxergar o mundo, a vida, e o seu próprio eu.

A busca por um padrão de beleza é recorrente, tendo como combustível a realização pessoal de cada indivíduo. A partir disso nota-se a importância dos tratamentos estéticos, visto que provocam nas pessoas um sentimento de aceitação social, permitindo assim a retomada, em melhores condições, às suas relações pessoais, familiares e profissionais.

Por meio dessa pesquisa, podemos constatar que procedimentos estéticos têm ganhado cada vez mais espaço e mais visibilidade porque se tornaram uma porta de entrada para a obtenção de uma autoestima elevada, pois influenciam positivamente e diretamente na qualidade de vida dos indivíduos submetidos à eles, atuando ativamente na melhora do bem estar físico, mental e emocional.

REFERÊNCIAS

AVELAR, C. F. P.; VEIGA, R. T. Como entender a Vaidade Feminina utilizando a Autoestima e a Personalidade. **Revista de Administração de Empresas**, v. 53, n 4, p 338-349, 2013.

ANDRADE, R. E.; SOUSA, R. E.; MINAYO, S. C. M. Intervenção Visando a Autoestima e Qualidade de Vida dos Policiais Civis do Rio de Janeiro. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 14 , n 1, p. 275-285, 2009.

ARAÚJO, E. **O papel dos procedimentos estéticos na autoestima**. Disponível em : <<https://g1.globo.com/google/amp/pe/caruaru-regiao/especial-publicitario/clinica-harmonic-estetic-center/harmonize-se-com-dr-eduardo-araujo/noticia/2022/08/05/o-papel-dos-procedimentos-esteticos-na-autoestima.ghtml>> Acesso em 21 de agosto de 2023.

BORBA, J. T.; THIVES, M. F. **Uma Reflexão Sobre a Influência da Estética na Autoestima, Automotivação e Bem Estar do Ser Humano**. 2011. 21 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Cosmetologia e Estética) - Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú.

FERREIRA, J. B.; LEMOS, L. M. A.; SILVA, T. R. Qualidade de Vida, Imagem Corporal e Satisfação nos Tratamentos Estéticos. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 6, n. 4, p. 402-410, 2016.

FLORIANI, M. F.; MARCANTE, S. D. M.; BRAGGIO, A. L. **Autoestima e Autoimagem: A Relação com a Estética**. 2010. 15 f. Trabalho de conclusão de curso (Cosmetologia e Estética) - Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú.

FRANCISCO, S. B.; SCHEIDT, G. **A Influência da Estética na Autoestima e Qualidade de vida**. 2021. 43 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Cosmetologia e Estética) - Universidade do Sul de Santa Catarina, Palhoça.

GAPSULA, R. V. **Autoestima: o que é e como defini-la**. Disponível em: <<https://www.psicologossaopaulo.com.br/blog/autoestima-o-que-e-como-definir/#:~:text=A%20autoestima%20%C3%A9%20a%20qualidade,as%20suas%20qualidade%20e%20defeitos>> Acesso em 21 de agosto de 2023.

MOUNT ROYAL, N.J. **A mais recente pesquisa global da ISAPS demonstra aumento significativo em cirurgias estéticas em todo o mundo**. Disponível em: <<https://www.isaps.org/media/hdmi0del/2021-global-survey-press-release-portuguese-latam.pdf>> Acesso em 18 de agosto de 2023.

MELLO, M. D; SCOTERGAGNA, H. M.; PICHLER, N. A. Cuidados e o impacto da aparência estética na percepção social de um grupo de mulheres idosas. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**. v. 23, n 2, p. 190-271, 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE [Constituição (1946)] **Constituição da Organização Mundial da Saúde (OMS/WHO)**, Nova Iorque, 1946.

SALOMÃO, A.C. de M.; SILVA, L. L. de O.; SANTOS, J. R. Benefícios dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima. **Research, Society and Development**, v 10, n. 16, p. e590101624308, 2021.

MARTINS, R. da S. G.; FERREIRA, Z. A. B. A importância dos procedimentos estéticos na autoestima da mulher. **Id on Line Revista Multidisciplinar e de Psicologia**, v 14, n. 53, p. 443-453, 2020.

PINHEIRO, T. de A.; PIOVEZAN, N. M.; BATISTA, H. H. V.; MUNER, L. C. **Relação dos procedimentos estéticos com satisfação da autoimagem corporal e autoestima de mulheres**. 2020. 31 f. Trabalho de Conclusão de Curso (BIOMEDICINA) - Universidade São Francisco, Campinas.

SCHMITZ, D. S.; LAURENTINO, L.; MACHADO, M. **Estética Facial e Corporal: Uma Revisão Bibliográfica**. 2010. 15 f. Trabalho de conclusão de curso (Cosmetologia e Estética) - Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú.

SILVA, K. M da; SANTOS, M. R. dos; OLIVEIRA, P. U. de. **Estética e Sociedade**. 2. ed. São Paulo: Érica, 2013. 128 p.

SILVA, O. M.; BRITO, J. Q. A. O avanço da estética no processo de envelhecimento. **Id on Line Revista Multidisciplinar e de Psicologia**, v 11, n. 35, p. 424-440, 2017.

THOME, L.; LINS, A.; AMORIM, J. O uso do ácido hialurônico e toxina botulínica na harmonização orofacial: revisão de literatura. **Revista Catedral**, v 2, n. 3, p. 103-110, 2020.