

UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO
PRÓ-REITORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

CARTILHA DO NAEPE

NÚCLEO DE ATENÇÃO EDUCACIONAL
E PSICOLÓGICA PARA ESTUDANTES



USF
UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO

conte com O NAEPE



- ◆ O QUE É O NAEPE?..... 4
- ◆ PROJETO ACOLHE..... 6
- ◆ PROJETO ESTIMULA..... 8
- ◆ PROJETO INTEGRA..... 10
- ◆ DICAS DO NAEPE..... 12
- ◆ VOCÊ SABIA?..... 16
- ◆ O NAEPE EM SEU CÂMPUS..... 18
- ◆ CONHEÇA A EQUIPE NAEPE..... 19



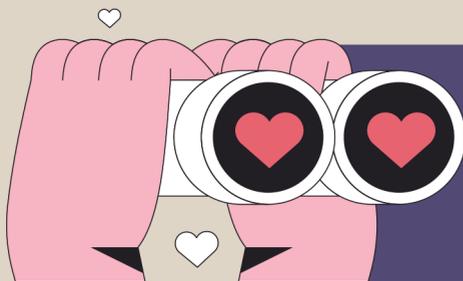
O QUE É O NAEPE?

O NAEPE (Núcleo de Atenção Educacional e Psicológica para Estudantes) tem como objetivo proporcionar atendimento psicopedagógico aos estudantes com dificuldades no âmbito do processo ensino-aprendizagem e garantir apoio didático-pedagógico, acessibilidade, inclusão e equidade, além de ofertar atendimento psicológico breve a todos os estudantes da USF, promovendo a qualidade de vida na rotina acadêmica, por meio dos projetos ACOLHE, ESTIMULA E INTEGRA.



Entre as ações desenvolvidas pelo NAEPE, estão:

Plantões de acolhimento psicológicos e psicopedagógicos, oficinas e acompanhamento direto de estudantes com necessidades educativas especiais.



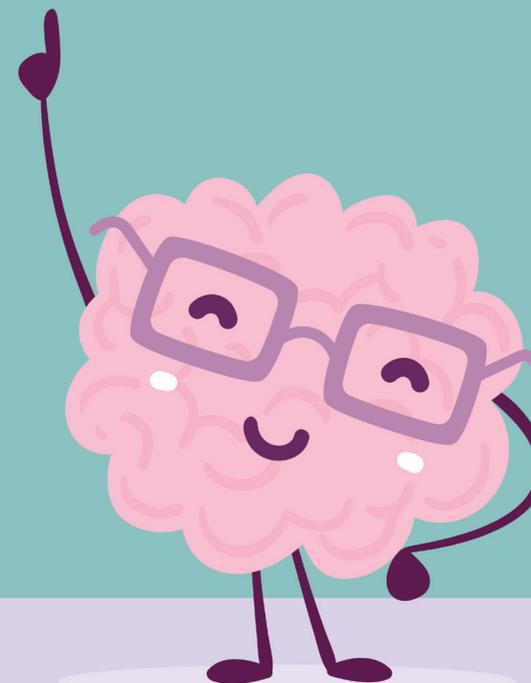
Procure o NAEPE do seu Câmpus ou envie um e-mail para: naepe@usf.edu.br para saber tudo sobre esse Núcleo!

*Os atendimentos e as oficinas ofertados pelo NAEPE são **gratuitos** e exclusivos para estudantes e docentes da Universidade São Francisco.

ACOLHE

INTEGRA

ESTIMULA

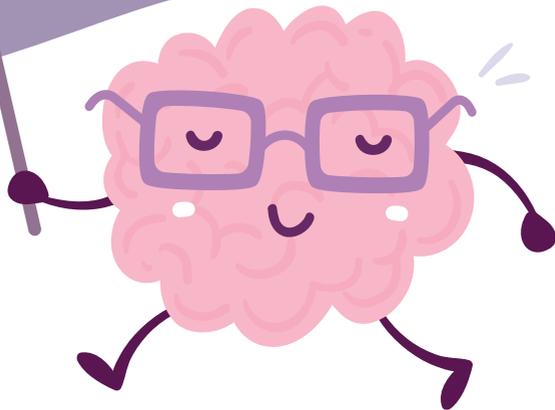


ACOLHE

O **Projeto Acolhe** é desenvolvido por psicólogos e tem como objetivo ofertar aos estudantes e docentes atendimentos psicológicos breves, assim como oficinas de Saúde Mental.

As sessões podem ser realizadas por meio da plataforma **Google Meet** e também **presencialmente**, nos Câmpus de Bragança Paulista, Campinas e Itatiba.

ACOLHE



ACOLHE

Como eu posso agendar um plantão?



Qualquer estudante ou docente interessado em passar por uma sessão de plantão psicológico poderá entrar em contato com o NAEPE via e-mail **naepe.plantaopsicologico@usf.edu.br** e solicitar informações sobre o agendamento.

Não é necessário justificar as razões pela busca do plantão neste e-mail, apenas manifestar seu interesse em conversar com um dos psicólogos da nossa equipe.



ACOLHE



ESTIMULA

- O Projeto Estimula promove **atendimentos psicopedagógicos** voltados para a prática de estudos, tornando os estudantes protagonistas de sua aprendizagem.
- ♥ Os atendimentos podem ser individuais ou em grupo. Além disso, oferta oficinas e plantões psicopedagógicos, este último ocorre pelo modelo Estude Certo.
 - ♥ Nesses atendimentos, são trabalhados métodos e técnicas de estudo para o discente melhorar seu desempenho acadêmico e encontrar seu estilo de aprendizagem, que pode ser auditivo, cinestésico e/ou visual.



Estratégias de **Organização**



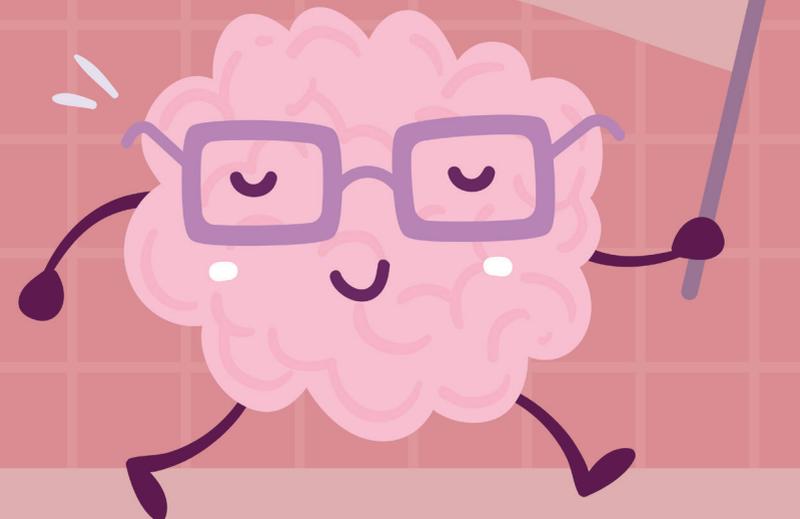
Estratégias de **Planejamento**



Estratégias **Auditivas e Visuais**

Para participar do projeto Estimula, envie um e-mail para: naepe@usf.edu.br

ESTIMULA



O Projeto Integra proporciona aos estudantes a acessibilidade necessária para uma aprendizagem de qualidade e a equidade entre os pares, garantidas diante da Lei nº 13.146 de julho de 2015, que trata do direito à educação.

INTEGRA

É voltado aos estudantes que se identificam como pessoas com deficiência ou com um transtorno de aprendizagem desde o vestibular e/ou durante o curso, mediante a apresentação de um laudo.

Esse estudante terá direito a:



realizar a avaliação em **sala individual**;



acompanhamento de **ledor/transcritor**;



tempo **adicional** de 25% do total da avaliação.



Os alunos que necessitarem de tecnologias assistivas também terão a garantia de:

INTEGRA

- ✓ gravação de áudio das aulas;
- ✓ uso de leitor de tela (para estudante com baixa-visão ou cegos);
- ✓ intérprete de Libras para surdos;
- ✓ intérprete Orofacial (para surdos oralizados que fazem leitura orofacial/leitura labial);
- ✓ aulas legendadas para alunos que necessitem dessa tecnologia assistiva.

O Projeto Integra conta com colaboradores que assistem os alunos que necessitam de um acompanhamento diário para o bom rendimento em suas atividades acadêmicas. Os estudantes são acompanhados durante todas as atividades nos Câmpus da USF, incluindo aulas e avaliações.



Para mais informações sobre o projeto INTEGRA, envie um e-mail para: naepe@usf.edu.br

DICAS DO NAEPE



O que é saúde mental?

Segundo a definição da Organização Mundial da Saúde (OMS), “saúde mental se refere ao estado de bem-estar em que o indivíduo está consciente das suas próprias capacidades, pode lidar com as tensões comuns da vida, pode trabalhar de forma produtiva e frutífera e é capaz de contribuir em sua comunidade”.



Um estado de bem-estar é uma condição momentânea de satisfação das necessidades e boa disposição. Assim, entende-se que a saúde mental não é fixa e que gozar de boa saúde nos permite ter consciência das nossas potencialidades e limitações.

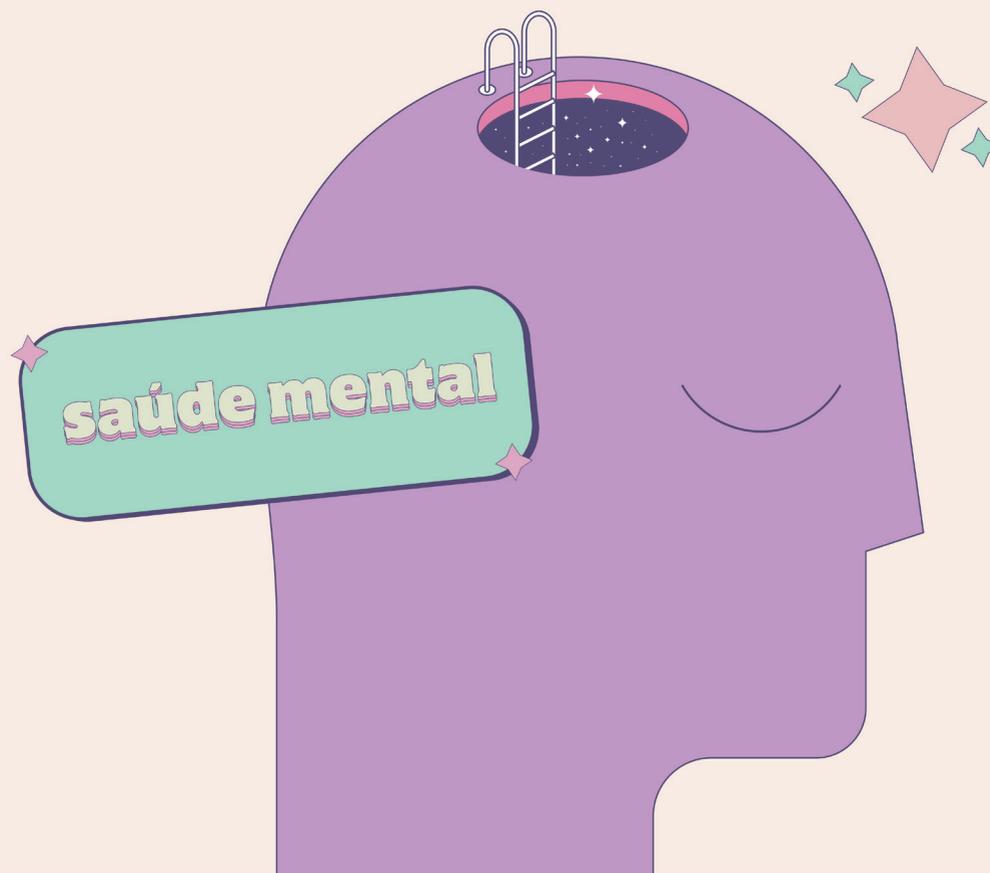
Ao afirmar que tensões fazem parte da vida, a OMS contempla a instabilidade do viver. Seria possível, então, interpretarmos que nem a vida, nem nossa saúde mental, são lineares e fixas.

Vale lembrar que apresentar dificuldades para lidar com algumas tensões da vida nem sempre indica doença mental – aqui como oposto de saúde.

Então, ao trabalhar essa questão com criatividade, essa definição explicita a relação entre trabalho e saúde mental e possibilita pensar sobre os impactos de um no outro.

A definição da OMS mencionada anteriormente se encerra com a contribuição para a comunidade, contemplando a dimensão social da saúde mental.

Portanto, boa saúde mental implica em desfrutar do bem-estar dentro de si, subjetivamente, e fora, objetivamente, partilhado com seus vínculos familiares e sociais.



O que é o Plantão Psicológico?

O plantão psicológico é como uma “porta de entrada” para aqueles que passam por dificuldades emocionais e que não sabem como obter apoio. Esse serviço:

- ✓ promove acolhimento, aconselhamento e psicoeducação de forma breve;
- ✓ é diferente da psicoterapia, embora ambos sejam norteados por parâmetros da ciência e por preceitos éticos;
- ✓ é gratuito e oferecido pela USF a toda comunidade acadêmica (corpo docente e discente);
- ✓ não possui restrição de temas a serem tratados nas sessões.



DICAS DO NAEPE

1

ORGANIZE SEU HORÁRIO

Faça uma planilha com todos os horários disponíveis para estudo. Use o Excel, Word ou mesmo folha A4 em branco.

4

PRIORIZE SEMPRE

Identifique as obrigações e as tarefas mais urgentes para realizá-las em primeiro lugar.

2

ORGANIZE SEU TEMPO

Divida seu tempo de estudos em blocos de uma hora com intervalos de 10 a 15 minutos. Nos intervalos, procure fazer algo relaxante.

5

TENHA PACIÊNCIA

Estudar é uma maratona e você precisa ter consciência de que os resultados vêm a médio e longo prazo. Então, paciência!

3

PROCURE SE MOTIVAR

Lembre-se: você está fazendo uma escolha nobre, que é conquistar seus objetivos através do seu conhecimento.

6

EQUILÍBRIO E CONTINUIDADE

Nunca troque o que mais quer na vida pelo que mais quer no momento. Equilibre a diversão e os estudos, sempre de forma contínua.



VOCÊ SABIA?



DO DIREITO À EDUCAÇÃO

- ♥ Art. 27. da Lei 13.146 de 06 de julho de 2015 - A educação constitui direito da pessoa com deficiência, assegurado sistema educacional inclusivo em todos os níveis e aprendizado ao longo de toda a vida, de forma a alcançar o máximo desenvolvimento possível de seus talentos e habilidades físicas, sensoriais, intelectuais e sociais, segundo suas características, interesses e necessidades de aprendizagem.
- ♥ Parágrafo único. É dever do Estado, da família, da comunidade escolar e da sociedade assegurar educação de qualidade à pessoa com deficiência, colocando-a a salvo de toda forma de violência, negligência e discriminação.
- ♥ A acessibilidade também está presente para os estudantes com transtorno de aprendizagem, ou seja, condições neurológicas que de alguma forma afetam a aprendizagem e, dessa forma, passam a necessitar de alguma adaptação, apresentado um laudo informando qual seu diagnóstico que, em geral, são quadros de dislexia e/ ou discalculia.



VOCÊ SABIA?



Quem são os assistentes de alunos?

São profissionais que favorecem a equidade no processo acadêmico, por meio de:

- organização de **gravação das aulas**;
- **anotações** quando necessárias;
- **leitura e transcrição** de conteúdos (sala de aula e avaliações);
- auxílio em relação a **acessibilidade e ambientação** da sala virtual;
- utilização de **legendas**;
- conversão dos arquivos/vídeos para o formato mais adequado para o leitor de tela utilizado pelo estudante.

Os estudantes com deficiência* são assistidos durante sua permanência no Câmpus pelos profissionais designados.

Durante a pandemia de COVID-19, nossos assistentes atuaram de maneira remota. Estudantes que contam com o NAEPE junto ao A.E.E (Atendimento Educacional Especializado) tiveram suas solicitações atendidas, sem nenhum prejuízo.

*Deficiência física, mobilidade reduzida, cegueira, baixa visão, surdez oralizada, implantada, usuário da língua brasileira de sinais/Libras e pessoas com síndromes e autismo



O NAEPE em seu câmpus



♥ NAEPE Bragança Paulista

-  **Local:** piso superior do Prédio Central, ao lado da Central de Coordenação de Cursos
-  **Contato:** (11) 2454-8020

♥ NAEPE Campinas

-  **Cambuí**
local: saguão de entrada
-  **Swift**
local: estacionamento ao lado do Anfiteatro
-  **Sagrado**
local: Av. Dr. Manoel Afonso Ferreira, 245. Nova Campinas
-  **Contato:** (19) 3779-3337

♥ NAEPE Itatiba

-  **Local:** primeiro andar do Prédio 3 (Colégio Bom Jesus anexo à USF)
-  **Contato:** (11) 4534-8103

♥ CONHEÇA A EQUIPE NAEPE

PRÓ-REITORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

Dilnei Gisele Lorenzi

COORDENAÇÃO DO NAEPE

Cássia Aparecida Bighetti

EQUIPE NAEPE

Ana Clara Machado Bueno Barroso - Assistente de aluno

Ana Lucia Pereira da Silva Minutti - Supervisora do Projeto Estimula

Andréa Marcellino Pires - Supervisora do Projeto Integra

Bruna Heloiza Cordeiro da Silva - Assistente de aluno

Fabiana Patutti Mantovani - Assistente de aluno

Higor Luiz Miguel - Assistente de aluno

Íbero Ramazini Martin - Psicólogo

Josemar Rodrigo Ferreira - Assistente de aluno

Lara Caroline Bonifácio de Oliveira - Administrativo

Larissa de Castro Pedroso - Assistente de aluno

Maria Clara Carraro Tescarolo - Administrativo e assistente de aluno

Rafaella Aparecida Bragante - Assistente de aluno

Raissa Lima de Moura - Assistente de aluno

Rodolfo Augusto Torso - Intérprete de Libras

Thaís Helena de Souza Escabelo - Administrativo

Thalia Carvalho Reis - Psicopedagoga



USF

UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO



/usfocial



usf.edu.br/tv



@usfocial



universidade são francisco



@usfocial